

## Après ou pendant la grippe : les pollens !

En janvier-février, la grippe A est très active. L'épidémie actuelle peut d'ailleurs rebondir en mars-avril car plusieurs virus de grippe circulent et les virus de grippe B peuvent devenir bientôt beaucoup plus actifs.

Dès le mois de février, surtout quand la météo est clémente, la végétation commence à se réveiller, notamment les cyprès sur le pourtour méditerranéen. Le premier effet de ce démarrage annonciateur du printemps est la production de pollens qui, dès qu'ils sont mis en circulation dans l'air ambiant, provoquent chez les allergiques des rhumes, des conjonctivites et des bronchites.

En période épidémique infectieuse, ces manifestations prêtent à confusion et peuvent être attribuées à des causes virales ou bactériennes. En cas de rhume, de toux ou d'yeux rouges qui pleurent, ne vous ruez pas sur les antibiotiques : ils n'ont aucun effet sur les allergies aux pollens.

Sources : Open Rome et Réseau National de Surveillance Aérobiologique.

## Le Dico du doc



### NASH



Nom de famille d'un mathématicien nord américain, hospitalisé pour schizophrénie en 1959, prix Nobel d'économie en 1994 pour sa théorie des jeux publiée dans les années 50, à l'occasion de sa thèse de mathématiques à l'Université de Princeton (celle où Einstein enseignait jusqu'à son décès en 1955). Il décéda en 2015 dans un accident d'automobile alors qu'il circulait en taxi dans le New Jersey avec son épouse.

Sa vie incroyable a fait l'objet du biopic intitulé "A Beautiful Mind", disponible sur :

[https://www.youtube.com/watch?v=aS\\_d0Ayjw4o](https://www.youtube.com/watch?v=aS_d0Ayjw4o). (en anglais)

ou en version française en DVD, sous le titre : "un homme d'exception".

NASH est aussi l'abréviation de Non Alcoholic SteatoHepatitis, traduisible en Français médical par "hépatite graisseuse non alcoolique" et en Français normal par "foie gras humain". Cette maladie agite énormément hépatologues et médecins généralistes parce qu'elle peut être mortelle, mais aussi parce qu'en faisant maigrir les malades qui en sont atteints, on les guérit.

Un intense débat secoue actuellement le monde médical : peut-on détecter cette maladie sans avoir à faire un prélèvement de foie ? Au départ, un prélèvement sous anesthésie générale permettait de vérifier la présence massive de graisse dans le foie. Maintenant, on cherche à éviter cette intervention chirurgicale par une prise de sang et quelques dosages biologiques. Le débat porte sur le choix des dosages.

Source : Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

### Grippe : encore beaucoup !



En France, les Autorités sanitaires annoncent que le pic est franchi.

Peut être, mais les cas restent très nombreux, comme le dit la carte officielle de la grippe. Bref, pendant les inondations, la grippe aussi inonde la métropole.

La plupart des vaccinés vont bien, merci. Quant aux bronchiolites, il y en a moins. Tant mieux.

Sources : ECDC, Santé Publique France