

Les antibiotiques : pas automatiques mais parfois indispensables

Prendre des antibiotiques a un inconvénient majeur : ça perturbe la vie des milliards de bactéries présentes dans notre corps et à sa surface. Les antibiotiques empêchent la reproduction de ces bactéries protectrices et favorisent celle des bactéries résistantes aux antibiotiques, sources d'infections graves sur lesquelles les antibiotiques n'auront aucune prise.

Consommer des antibiotiques quand ils ne servent à rien est donc tout à fait nuisible. Cependant, certaines infections provoquées par des bactéries ne guérissent qu'avec des antibiotiques : méningites, pneumonies, « surinfections bronchiques », infections rénales, péritonites, etc. Le choix de l'antibiotique, son dosage, l'horaire des prises et la durée du traitement font l'objet d'un savant arbitrage entre efficacité thérapeutique et préservation de la « flore microbienne ». Il est alors particulièrement important de suivre scrupuleusement les recommandations du médecin prescripteur.

Sources : Open Rome et groupe d'experts « MétéoAntibio ».

Le Dico du doc



20 mn



Durée de vie de la bactérie Escherichia Coli.

Cette bactérie est une des principales habitantes du tube digestif humain. Notre intestin en contient des milliards.

Comme toutes les bactéries, Escherichia Coli se reproduit en se divisant par deux. Toutes les 20 minutes, le volume de la colonie d'Escherichia Coli double. La principale activité de ce type de bactérie consiste donc à se diviser en deux et à empêcher d'autres bactéries d'empiéter sur leur niche écologique et d'y venir s'approvisionner en énergie.

La présence d'Escherichia Coli dans notre intestin constitue une protection contre l'envahissement du tube digestif par d'autres agents infectieux capables de nous rendre malades.

Parfois, les colonies d'Escherichia prolifèrent tellement qu'elles débordent de l'intestin, sortent de l'anus, rentrent dans l'urètre et remontent le long des voies urinaires. Heureusement, on urine beaucoup tous les jours. L'eau qui est éliminée par les voies urinaires (uretères, vessie et urètre) rince cette tuyauterie et emporte les colonies de bactéries.

En revanche, si on boit trop peu ou s'il existe des diverticules où un peu d'urine stagne, les colonies bactériennes peuvent s'y développer à l'abri du rinçage et provoquer des infections urinaires ("cystite", "pyélonéphrite", etc). Pour soigner ces infections, il faut rincer davantage (boire plus d'eau) et supprimer les zones d'urine stagnante après avoir éliminé en quelques jours les bactéries urinaires par des antibiotiques.

Source : Open Rome

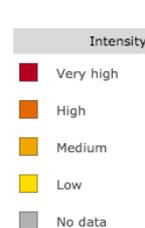
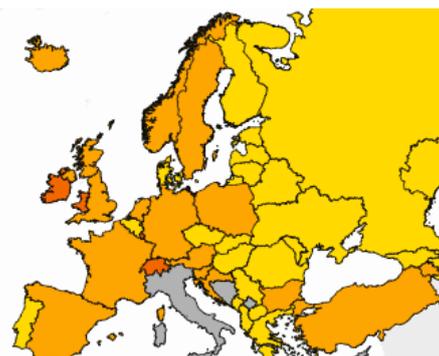
Météo antibio

Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Grippe : surinfections +++ !



En Europe, l'épidémie de grippe continue et touche tous les pays.

En France, l'épidémie reste très active avec une fréquence élevée de complications bactériennes (bronchites, pneumonies, otites, pleurésies, etc.). Les antibiotiques sont alors souvent indispensables.

Sources : ECDC, Santé Publique France