

## Drépanocytose et adolescence : une étape délicate !

La drépanocytose est une maladie des globules rouges (« hématies ») d'origine génétique, qui se manifeste chez 300 nouveau-nés chaque année en France. Dans notre pays, un dépistage ciblé a été mis en place car, dans sa forme la plus grave, cette maladie peut provoquer de graves lésions neurologiques (accidents vasculaires cérébraux avec de lourdes séquelles), une anémie, des problèmes cardio-respiratoires et des bouchons dans les petites artères.

La drépanocytose peut être soignée à l'aide de vaccins, d'antibiotiques, d'une bonne hydratation, de vitamine B6 et de transfusion sanguine. Une greffe de moelle osseuse peut parfois aussi la guérir.

Pour les personnes atteintes, les deux périodes les plus délicates sont la première année de la vie et l'adolescence :

- A la naissance, le test de dépistage est performant, mais la difficulté réside dans le ciblage car il n'est pas facile de définir les critères de sélection des bébés à dépister.
- A la fin de l'adolescence, le futur adulte se débarrasse de ce qui caractérise l'enfance (soumission aux parents, dépendance vis à vis des adultes, etc.) et a tendance aussi à rejeter les adultes qui l'ont soigné pour se libérer de cette maladie qui l'entrave. Hélas pour lui, sa maladie ne l'oublie pas.

Si votre adolescent est atteint de drépanocytose, examinez avec le médecin de famille comment gérer au mieux cette étape délicate et dangereuse.

Source : Hoegy D, Projet de recherche Drepado, Laboratoire P2S/EA4129, Université Lyon 1, mardi 9 janvier 2018

## Le Dico du doc



### Hématie



Nom savant des "globules rouges".

Les hématies circulent dans le sang et transportent ainsi vers les poumons l'oxygène qui se fixe sur l'une de leurs protéines, colorée en rouge, l'hémoglobine.

Quand les hématies se brisent à cause d'une maladie, d'une agression chimique ou infectieuse (ce phénomène anormal est appelé "hémolyse"), l'hémoglobine se répand dans le sang, ce qui peut provoquer une anémie (manque de globules rouges), des bouchons dans les artères, et une hyperactivité d'un organe spécialisé dans l'évacuation de l'hémoglobine, la rate (d'où l'expression "j'ai la rate qui s'dilate").

Les hématies se renouvellent en permanence. La production de nouvelles hématies, à partir de "cellules souches", est régulée par une hormone, l'érythropoïétine (EPO, bien connue des sportifs dopés).

Quand la production s'emballé, en raison par exemple d'une cancérisation des cellules souches, le nombre des globules rouges augmente considérablement et peut provoquer un encombrement des vaisseaux sanguins, allant jusqu'à boucher complètement les artères les plus fines.

Source : Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite épidémique
- Inf respiratoire épidémique
- Gastro-entérite épidémique
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

### Bronchiolite, grippe : pics épidémiques franchis ?

Les épidémies de bronchiolite et de grippe restent intenses, mais semblent en légère décline.

Leurs intensités ne sont pas exceptionnelles et ressemblent à celles de l'hiver dernier.

L'impact sur la mortalité n'est pas négligeable. Les autorités sanitaires signalent une hausse des décès

- chez les adultes de 15-64 ans sur les deux premières semaines de décembre (du 4 à 17 décembre),
- chez les adultes de 65-84 ans pendant la semaine précédant Noël.

Il n'est pas exclu qu'une seconde vague de grippe se manifeste au cours des prochaines semaines.

Source : Santé Publique France