

En cas d'atteinte vocale, pensez aussi aux médicaments

De nombreux médicaments peuvent perturber le fonctionnement des cordes vocales : dépôts de substances, sécheresse et défaut de lubrification, inflammation, œdème, hématome, paralysie...

Les médicaments les plus souvent en cause sont :

- les corticoïdes inhalés,
- les dilatateurs des bronches (très utilisés pour soigner les crises d'asthme),
- les décongestionnants nasaux contenant des substances asséchantes (pseudoéphédrine, par exemple),
- les médicaments à base d'androgène (utilisés par exemple dans les suites de cancer du sein),
- certains anti-cancéreux,
- les diurétiques et certains médicaments servant à faire baisser la pression artérielle,
- les neuroleptiques, prescrits pour soigner les maladies mentales,
- les médicaments luttant contre l'ostéoporose,
- l'aspirine (elle peut faire saigner les cordes vocales)...

En pratique, quand la voix est perturbée, il est utile de lister tous les médicaments consommés récemment et de montrer cette liste au médecin, l'abandon de certains médicaments pouvant guérir l'atteinte vocale.

Source : *Atteintes des cordes vocales causées par des médicaments. La revue Prescrire, septembre 2017.*

Le Dico du doc



Cordes vocales



Paire de muscles placés dans le cou, tendus entre la thyroïde et une zone cartilagineuse du pharynx, au fond de la gorge.

La vibration de ces muscles permet d'émettre des sons, de parler et de chanter.

Pour être efficaces, ils ont besoin d'être lubrifiés par des sécrétions, produites par de petites poches contenant des glandes capables de fabriquer un liquide un peu visqueux, le mucus.

Les cordes vocales peuvent devenir douloureuses et perdre en efficacité quand on les sollicite trop, trop souvent ou trop fortement. Les enseignants et les chanteurs sont les plus exposés à ce type de problème.

Le tabac, le café et l'alcool irritent les cordes vocales. Elles les rendent douloureuses. La voix devient rauque et éraillée.

De nombreuses maladies s'accompagnent d'atteintes vocales. La liste des causes possibles est très longue : maladies infectieuses, irritations toxiques, lésions pré-cancéreuses, atteintes neurologiques, problèmes thyroïdiens, effets médicamenteux, etc.

En pratique, une altération des cordes vocales est souvent le signe que l'état de santé du patient est dégradé par une maladie ou une intoxication sous-jacente.

« Parle-moi, je te dirai comment tu vas ! »

Source : *La revue Prescrire, septembre 2017.*

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | faible |
| - Bronchiolite | en hausse |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | modérée |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : *RNSA, Santé Publique France*

Attention à l'oxyde de carbone

Monoxyde de carbone (CO)

Santé Publique France tire le signal d'alarme : la baisse de la température s'accompagne d'une hausse du nombre des intoxications au CO.

Installations en cause : groupe électrogène, chaudière, brasero et véhicule en milieu professionnel.

Bronchiolite du nourrisson

Le nombre des cas de bronchiolite augmente chez les enfants âgés de moins de 2 ans. La cause en est presque toujours virale. Actuellement, le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) est quasiment toujours en cause.

Gastro-entérite

Augmentation également des gastro-entérites virales chez les nourrissons.

Source : *Santé Publique France, Bulletin du 7 novembre 2017*