

## Rage : une maladie mortelle évitable

Malgré une réanimation intensive en milieu hospitalier, un enfant de 10 ans, hospitalisé le 4 octobre 2017 à Lyon, est mort le 15 octobre après avoir été infecté par le virus de la rage à la mi-août au Sri Lanka.

La rage reste une maladie très répandue dans le monde, responsable de dizaines de milliers de morts chaque année. Elle est le plus souvent transmise par les chiens. En Europe, les chauves-souris, qui hébergent des virus différents de ceux du chien ou du renard, sont particulièrement surveillées.

Le virus de la rage (de la famille des *Lyssavirus*) est présent dans la salive de l'animal (chien, animal sauvage...) en fin de maladie.

La transmission survient le plus souvent après la morsure par un animal contaminé, par griffure ou encore léchage sur la peau excoriée ou sur une muqueuse. La contamination d'homme à homme est exceptionnelle (transplantations d'organes, transmission de la mère au fœtus).

Le virus rabique perturbe les neurones, notamment ceux qui régulent l'activité cardiaque ou la respiration. Après quelques jours à quelques mois d'incubation, le plus souvent, l'individu atteint développe un tableau d'encéphalite qui débute souvent par une difficulté à avaler, anxiété et l'agitation. Une fois les signes déclarés, l'évolution se fait vers le coma et la mort (souvent par arrêt respiratoire) en quelques heures à quelques jours. L'issue est presque toujours fatale lorsque la maladie est déclarée.

Le traitement préventif de la rage commence par le nettoyage des plaies, le contrôle de l'immunité antitétanique puis, le plus tôt possible après la morsure si le mordeur est suspect, 4 ou 5 injections de vaccin réparties sur un mois, accompagnés dans certains cas d'une sérothérapie antirabique.

Source : Institut Pasteur <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/rage>

### Le Dico du doc



## Evidence



Mot anglais d'origine française. Pour les Français, *évidence* qualifie des faits qui n'ont pas besoin d'être prouvés. Pour les Anglais, *evidence* signifie aussi *preuve, fait observé et prouvé*.

Dans le jargon médical actuel, l'*evidence-based medicine* (EBM) ou « médecine fondée sur les faits » est une méthode d'enseignement de la médecine, mise au point par deux professeurs de l'université McMaster, Hamilton, Canada, David Sackett (USA) et Gordon Guyatt (Canada).

L'idée fondatrice est la suivante : les étudiants en médecine doivent apprendre à lire, écrire et compter :

- Lire, non pas seulement les cours polycopiés, mais les livres et les articles concernant les personnes malades ;
- Écrire, soit rédiger et tenir à jour des observations de façon précise et concise, en distinguant les faits et les interprétations, en notant les hypothèses diagnostiques argumentées par ordre de probabilité ;
- Compter, en relevant les données mesurables et chiffrées avec leur interprétation statistique, en consignand de façon précise les posologies et toutes les prescriptions.

Source : La Revue du Praticien, octobre 2017

### Météo antibio

#### Risques

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| - Grippe           | faible    |
| - Bronchiolite     | en hausse |
| - Inf respiratoire | modéré    |
| - Gastro-entérite  | modéré    |
| - Allergie pollens | faible    |

Sources : RNSA, Santé Publique France,

#### Chasse au moustique en PACA

Un cas d'infection (bénigne) par le virus West Nile vient d'être signalé par les autorités sanitaires de PACA.

Cette infection est transmise aux humains (et aux chevaux) par des moustiques de toutes sortes, qui se sont eux-mêmes infectés en piquant des oiseaux infectés.

Il n'y a aucune transmission directe du cheval à l'homme ni d'homme à homme.

En PACA, la démoustication s'intensifie.

Documentation :

<http://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/article/fievre-du-nil-occidental-ou-infection-par-le-virus-west-nile>