

## Armoire à pharmacie : un site et une appli

Gérer le stock de médicaments rangés dans son armoire à pharmacie n'est pas si compliqué que ça, mais on bute souvent sur le manque de temps, l'oubli ou l'envie d'avoir d'autres loisirs que de vérifier les dates de péremption sur des boîtes et des flacons. Par ailleurs, il n'est pas toujours simple de faire le tri entre ce qui peut être rapporté à la pharmacie et ce qui relève du circuit des déchets ménagers habituels.

Cyclamed, principal organisme de collecte en pharmacie des médicaments périmés ou non utilisés, propose deux outils qui peuvent faciliter la gestion de son armoire à pharmacie :

- Sur le site de Cyclamed, <https://www.cyclamed.org/>, un moteur de recherche permet de savoir si le produit à éliminer est ou non un médicament. Il suffit de taper le nom du produit pour obtenir la réponse en quelques secondes.
- Une application pour smartphone, baptisée « Mon armoire à pharmacie », téléchargeable via le même site, vous permettra de :
  - « saisir » des médicaments par scan du QR code sur la boîte ou par saisie manuelle,
  - avoir un aperçu rapide et en temps réel des médicaments périmés,
  - associer photos et médicaments,
  - visualiser rapidement l'inventaire du contenu de l'armoire,
  - accéder à une documentation sur chaque médicament (fiches techniques, composition, etc.).

Source : Open Rome

## Le Dico du doc



### Télémédecine



Utilisation des outils informatiques et de la télétransmission pour demander un avis technique à un médecin situé à distance du malade.

Les progrès de l'imagerie, des capteurs, de l'analyse du signal et de la vitesse de transmission téléphonique rendent possibles l'usage de plus en plus large de ce type de technique.

La télémedecine rend de grands services quand il est impossible de disposer sur place d'une grande diversité d'expertise médicale ou chirurgicale. C'est le cas notamment dans la marine, dans l'espace, lors d'expéditions aventureuses et dans les déserts... médicaux.

La qualité de la télémedecine dépend en partie de celle du matériel utilisé, mais surtout de la qualité de l'expert consulté à distance.

Sa compétence technique joue un rôle important, mais surtout il doit comprendre, à distance, quel est le contexte.

Dans une consultation médicale, « l'élément humain » est déterminant. La télémedecine transmet très mal les émotions et tout ce qui permet de comprendre le parcours de vie des patients et de leur entourage.

Source : Open Rome

## Météo antibio

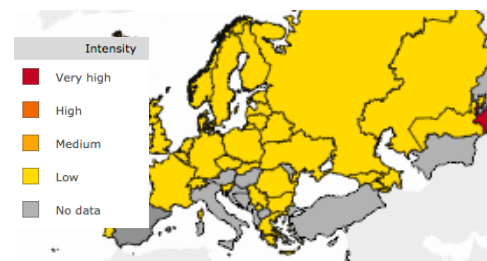
### Risques

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| - Grippe           | faible |
| - Bronchiolite     | faible |
| - Inf respiratoire | modéré |
| - Gastro-entérite  | modéré |
| - Allergie pollens | faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France,

### Très peu de grippe en Europe

Sources : ECDC, OMS



Les cas de grippe confirmée sont très rares en Europe actuellement.

Dans tous les pays de l'Union Européenne, la campagne de vaccination est lancée et mobilise notamment les médecins, les infirmières, les sages-femmes et, dans plusieurs pays, les pharmaciens.

Dans la zone tempérée de l'hémisphère nord, octobre-novembre est la meilleure période pour se faire vacciner.