

Médicaments et chaleurs : quelles précautions ?

Pour certains médicaments : risque toxique accru

Certains médicaments peuvent aggraver le danger d'une trop longue ou d'une trop forte exposition à la chaleur et nécessitent une vigilance accrue, en raison de plusieurs types d'effets nuisibles possibles :

- aggravation de la déshydratation (avec les diurétiques par exemple),
 - gêne à la transpiration (avec les anti-dépresseurs, anti-migraineux, certains anti-allergiques),
- et en cas de déshydratation :

- toxicité accrue avec les médicaments cardiaques (sels de lithium, anti-épileptiques, anti-parkinsoniens),
- perturbation des reins (avec les immunosuppresseurs, certains antibiotiques, etc.).

Ces risques sont réduits si les médicaments sont bien utilisés : la maladie ou le grand âge doivent être pris en considération. N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien. N'arrêtez jamais votre traitement sans leur en avoir parlé.

Transport des médicaments en cas de forte chaleur

Tous les médicaments, hormis ceux qui se conservent habituellement au réfrigérateur, peuvent être transportés dans un emballage isotherme non réfrigéré.

Les médicaments habituellement conservés au réfrigérateur doivent être transportés dans un emballage isotherme réfrigéré (par exemple muni d'accumulateurs de froid), tout en veillant à ce qu'ils ne soient pas congelés.

Ne pas exposer les médicaments trop longtemps, même dans un emballage isotherme, à des températures élevées telles que celles des coffres ou des habitacles de voiture laissée en plein soleil.

Rangement des médicaments

Dans tous les cas, évitez d'exposer les médicaments au soleil.

Si aucune condition de conservation n'est indiquée sur la boîte (ce qui indique que le médicament est stable, même en cas d'exposition prolongée à des fortes chaleurs), il n'y a aucune précaution particulière à prendre.

Les médicaments pour lesquels est indiquée une conservation à température inférieure à 25 ou à 30°C peuvent être conservés dans leur rangement habituel (température caniculaire pendant quelques jours ne les dégrade pas).

Les médicaments pour lesquels est indiquée une conservation entre +2°C et +8°C doivent être conservés habituellement dans le réfrigérateur (la canicule n'a donc pas de conséquence sur leur stabilité), mais il ne faut pas les laisser traîner hors du réfrigérateur : le cycle « froid-chaud » n'est pas recommandé pour ces produits fragiles.

Source : ANSM,

ansm.sante.fr/content/download/6127/59445/version/11/file/Canicule-Informations-traitements-medicamenteux-QR-mai2017.pdf

Le Dico du doc



Vaccin



Médicament immunologique devant être conservé au réfrigérateur entre +2°C et +8°C, en évitant d'être rangé dans un casier de la porte, zone la moins bien réfrigérée.

En pratique, un vaccin est fait pour être utilisé sans tarder. Mieux vaut aller se faire vacciner le plus tôt possible après l'achat en pharmacie.

A noter : l'hiver prochain, en Auvergne-Rhône-Alpes et en Nouvelle Aquitaine, les pharmaciens qui le désirent pourront vacciner contre la grippe, dans leur pharmacie, une partie des personnes pour qui le vaccin est recommandé.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | modéré |
| - Allergie pollens | moyen |

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Risques polliniques source RNSA
du 7 au 15 juillet 2017

