

Douleurs durables après traumatisme : quelles causes ?

Les traumatismes sont quasiment toujours douloureux mais, en soignant les blessures, en immobilisant les articulations distendues et en réparant les os fracturés, médecins et chirurgiens font disparaître les douleurs traumatiques.

Si elles persistent ou réapparaissent plusieurs jours ou plusieurs semaines plus tard, il faut en trouver la cause. Ce « syndrome douloureux régional complexe » peut être dû à :

- une fracture non diagnostiquée auparavant (en général, on la voit à la radiographie) ;
- un arrachement ligamentaire méconnu (on le confirme en palpant la zone d'arrachement) ;
- une blessure d'un nerf (on la détecte par un examen soigneux de la sensibilité de la peau, du tonus musculaire et de la mobilité des articulations).

Si aucune de ces lésions n'est retrouvée, il s'agit d'une « algodystrophie », qui se manifeste habituellement par quelques uns des symptômes suivants :

- douleur locale permanente disproportionnée par rapport au traumatisme initial,
- coloration locale, soit plus chaude et plus rouge, soit plus blanche et plus froide,
- gonflement local,
- articulation enraidie, tremblement, faiblesse musculaire.

La gravité du traumatisme initial n'augmente pas le risque d'une algodystrophie, qui peut apparaître à la suite d'un traumatisme minime (fracture du poignet, par exemple).

Source : Bougeard R, Giraud Morelet A. Algodystrophie : que faire ? La Revue du Praticien Médecine Générale, n°977, mars 2017.

Le Dico du doc



Algodystrophie



Terme médical regroupant toutes les douleurs apparues après un traumatisme, et persistant malgré un soin correct des blessures osseuses, musculaires ou tendineuses, sans atteinte d'une racine nerveuse.

L'étymologie du terme résume bien la façon dont les médecins analysent ce problème : en grec, « algos » signifie douleur et « dystrophie » mauvais fonctionnement des tissus.

Le caractère sérieux de cette dénomination cache le fait que les médecins ne parviennent à expliquer actuellement ni les causes ni les mécanismes des algodystrophies.

La démarche médicale consiste donc à :

- vérifier l'absence de fracture et d'atteinte nerveuse,
- commencer une rééducation le plus vite possible,
- donner des médicaments anti-douleurs.

Les algodystrophies dépriment le malade (« ras le bol d'avoir mal et de bouger moins bien ») et... ceux qui le soignent.

Elles finissent toujours par guérir, au bout de quelques mois ou de quelques trimestres.

Source : Bougeard R et al. Algodystrophie : que faire ? Revue du Praticien Médecine générale, mars 2017

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergie pollens élevé

Sources : RNSA, ECDC, Santé Publique France, Open Rome

Graminées en nuées

Ceux qui ont oublié de tondre leur pelouse depuis 15 jours le savent, la météo a été idéale pour les graminées. Leurs pollens se sont répandus dans l'air et font le malheur des allergiques.

Risque pollinique en France métropolitaine
Semaine du 20 au 26 mai 2017

Source : RNSA

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé

