

L'état de votre foie reflète votre état de santé

Le foie a des fonctions multiples :

- il reçoit, après leur digestion, les substances fournies par l'alimentation et les boissons ;
- il stocke l'énergie sous forme de graisses et de sucres ;
- il filtre et transforme ce qui circule dans le sang ;
- il élimine dans la bile les déchets et les résidus médicamenteux.

Un grand nombre de maladies se traduisent soit par une maladie du foie, soit par la perturbation de certaines de ses fonctions. Ainsi, l'excès de boissons alcoolisées provoque une accumulation de graisse dans le foie et une irritation des cellules hépatiques finissant par perturber leur renouvellement et les rendre fibreuses.

Les progrès techniques ont permis de découvrir que les infections virales peuvent provoquer des perturbations similaires : c'est le cas non seulement des hépatites virales (dues à des virus se multipliant directement dans les cellules hépatiques), mais aussi de virus localisés dans d'autres organes, comme le virus du Sida (« VIH »), la grippe, le cytomégalovirus et bien d'autres.

De même, les médicaments et les produits toxiques peuvent aggraver le foie. Le « bilan hépatique » est devenu un moyen de détection d'un nombre croissant de problèmes de santé.

Sources : Open Rome et entretien avec le Dr Denis Ouzan, Paris, 24 février 2017

Le Dico du doc



Drug design



Technique informatique permettant de dessiner en trois dimensions des molécules chimiques susceptibles de devenir des médicaments ou d'être la cible de ces médicaments.

Le drug design devient progressivement un axe majeur de la recherche de nouveaux médicaments, grâce à la croissance rapide de la puissance de calcul des superordinateurs.

Dessiner une molécule suppose de tenir compte de toutes les liaisons entre les atomes. La structure de molécules comme les protéines est particulièrement compliquée ; le changement d'une seule de leurs liaisons change toute leur configuration spatiale.

Le drug design doit prendre en compte plusieurs milliards d'atomes et les liaisons reliant chacun d'entre eux aux autres, ce qui demande une énorme puissance de calcul, une technique de programmation très innovante et une grande masse de données.

Les sociétés équipées pour collecter et manipuler ces données (ex : Google) sont probablement les firmes pharmaceutiques de demain.

Source : entretien avec Arnaud Renard, Reims, 28 février 2019

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Grippe | en baisse |
| - Bronchiolite | faible |
| - Inf respiratoire | modéré |
| - Gastro-entérite | modéré |
| - Allergie pollens | en hausse |

Sources : RNSA, ECDC, Santé Publique France, Open Rome

Cyprès, frêne, aulne, noisetier

Dès que le soleil revient, les pollens prolifèrent.

Actuellement, les végétaux qui produisent le plus de pollens sont les cyprès, les frênes, les noisetiers et les aulnes.

Le pourtour méditerranéen est le plus touché, mais le risque pollinique remonte peu à peu vers le nord.

Risque pollinique en France métropolitaine
Semaine du 23 février au 3 mars 2017

Source : RNSA

- | | |
|---|---------------|
| □ | : nul |
| ■ | : très faible |
| ■ | : faible |
| ■ | : moyen |
| ■ | : élevé |
| ■ | : très élevé |

