

## Rhume, sinusite, bronchite : infection ou allergie ?

La grippe, les bactéries et les virus respiratoires saisonniers infectent les muqueuses du nez, des sinus, de la gorge et des bronches. Dans certains cas, il peut être utile de les traiter avec des antibiotiques.

Les allergies aux pollens provoquent une réaction au niveau de ces mêmes muqueuses, ce qui se traduit par une congestion nasale ou bronchique qui ressemble beaucoup à une infection. Mais, dans ce cas, les antibiotiques sont vraiment inutiles. Comment distinguer allergie et infection ?

Le meilleur signe distinctif est la présence ou l'absence de fièvre. Chez les personnes en bonne santé n'ayant pris ni paracétamol ni aspirine, les infections s'accompagnent quasiment toujours d'une élévation de la température, même minime. A l'inverse, la réaction allergique ne provoque pas de fièvre.

D'autres différences existent mais elles ne sont pas constantes :

- début plus brutal en cas d'infection, plus doux avec les allergies,
- absence de courbatures, de perte d'appétit et de fatigue en cas d'allergie, présence lors de certaines infections (grippe notamment).

Source : Open Rome

### Le Dico du doc



## Allergie



Réaction de l'organisme en présence d'une substance ou d'un être vivant contenant des protéines.

A chaque instant de la vie, l'organisme humain est en contact avec des millions d'autres êtres vivants et de substances qu'ils produisent.

A chaque contact, l'organisme contrôle leur identité et, en cas de besoin, réagit violemment en les éliminant, après les avoir badgés et mis à l'écart.

Ce processus de contrôle à l'entrée, suivi ou non d'élimination, est dénommé « système immunitaire ». Il repose sur des cellules capables de se multiplier très vite, de produire des agents chimiques neutralisant les intrus et de garder en mémoire l'identité des indésirables.

Pour des raisons encore mal connues, il arrive que la réaction de rejet se déclenche de façon brutale et violente au moindre contact avec certaines substances.

Ces réactions allergiques sont activées avec des doses minimales de produit allergisant et peuvent nécessiter un traitement curatif (diminuer la réaction de rejet) et préventif (diminuer la tendance à réagir, éviter le contact avec le produit déclencheur).

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe pic en vue
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite en baisse
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Santé Publique France, Open Rome et RNSA

#### Grippe et grossesse : attention !

L'épidémie de grippe est loin d'être terminée.

Les autorités de santé (ANSM) ont récemment rappelé aux médecins et aux pharmaciens que tous les anti-inflammatoires (kétoprofène, diclofénac, ibuprofène, etc.), y compris l'acide acétylsalicylique (aspirine), sont contre-indiqués à partir du début du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse, quelle que soit la durée du traitement et la voie d'administration.

Beaucoup de médicaments, notamment ceux qui sont vendus sans ordonnance, en contiennent.

Si vous piochez dans votre armoire à pharmacie, regardez la composition du produit (inscrite sur la fiche d'information dans la boîte) et, au moindre doute, demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin traitant.

Sources : ANSM, Santé Publique France, Open Rome.