

## Les plantes peuvent perturber le traitement du cancer

Les traitements anticancéreux ont des effets indésirables difficiles à éviter. Il n'est pas aisé de trouver la dose de chimiothérapie suffisamment forte pour être efficace, mais pas trop non plus, pour minimiser les effets indésirables.

Cancérologues et patients ont remarqué depuis longtemps que la « bonne dose » varie d'une fois à l'autre. Une des raisons tient aux interactions entre les médicaments anticancéreux et les plantes, absorbées soit dans l'alimentation soit à l'occasion de « traitements par les plantes ». Certaines d'entre elles peuvent rendre inefficaces les chimiothérapies anticancéreuses ou aggraver leurs effets indésirables, comme par exemple le millepertuis, le curcuma, l'ail, le Chardon Marie® (« L'ami de votre foie »), le Desmodium® (« Super diet, Bien-être du foie »), l'Echacea® (« booste les défenses naturelles »), le Proteochoc® (complément alimentaire) et plusieurs produits dits de « médecine chinoise ».

De plus, les interactions de la plupart des produits à base de plantes avec les anticancéreux récents n'ont pas encore pu être étudiées.

### En pratique,

- demandez au médecin si les médicaments qu'il vous a prescrits sont incompatibles avec certaines plantes ou certains aliments,
- signalez-lui les traitements à base de plantes que vous avez l'habitude d'utiliser.

Source: Pourroy B. Interactions entre thérapies anticancéreuses orales et phytothérapie. B. Mon. cancérologie, 3-6 fév. 2016.



## Le Dico du doc

### Interaction



Influence réciproque de plusieurs substances ou de plusieurs êtres vivants sur leurs effets et leurs devenir respectifs.

Les aliments, les médicaments ou toutes substances pénétrant dans un organisme vivant peuvent interagir entre elles.

Les interactions sont une préoccupation majeure en médecine, notamment quand elles concernent les médicaments.

Dans l'organisme, les médicaments sont transformés avant et après avoir agi. Ces modifications chimiques se produisent dans certaines cellules de l'organisme, notamment au niveau du foie. Ensuite, le médicament et les substances créées par ces transformations sont éliminés par les reins (élimination urinaire) ou par le tube digestif (élimination biliaire).

Ce cycle du médicament peut être influencé par les autres médicaments et toutes sortes de produits, notamment ceux à base de plantes, ces dernières contenant toutes sortes de substances chimiques.

Les interactions médicamenteuses sont délicates à étudier car elles varient souvent d'une personne à l'autre. Cependant, il est essentiel de les connaître en détail pour ajuster les doses et éviter les à-coups.

Source : Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite épidémique
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Santé Publique France, Open Rome et RNSA

### Europe : grippe au pic

**Grippe.** L'épidémie qui touche toute l'Europe a atteint son pic.

Elle commence à régresser dans plusieurs des pays les plus touchés.

**Bronchiolites.** En France, le pic épidémique date de fin décembre.

Le nombre des cas diminue, les virus en cause (VRS, grippe, métagonovirus) devraient se raréfier progressivement en février.

Activité grippale en Europe - Source ECDC

