

## Vitamine D pour les nourrissons : que faire ?

Un nouveau-né de 10 jours est décédé à domicile d'un arrêt cardio-respiratoire. Une des causes possibles de ce décès semble être une « fausse route » liée à l'utilisation d'une pipette pour lui administrer des gouttes de vitamine D. Par précaution, les Autorités ont suspendu la vente du dispositif en cause et lancé une enquête. Quelles réflexions en tirer ?

1 - La vitamine D, utile aux nouveaux nés, n'est pas en cause. Elle est disponible en pharmacie en gouttes, sans pipette (Zymad®, Adrigyl®). L'administration est simple, il suffit de déposer quelques gouttes sous la langue. Si le médecin a prescrit cette vitamine, il ne faut donc pas hésiter pas à mettre en œuvre son ordonnance.

2 - Avant de vilipender le laboratoire et les Autorités il faut attendre la fin de l'enquête :

- Le décès d'un nourrisson est une grande souffrance pour les parents et leur famille. « Décortiquer » ce qui s'est réellement passé est compliqué et peut prendre du temps. Une fois les faits établis, il sera possible de faire la part des choses et, rétrospectivement, beaucoup de réactions initiales risquent d'apparaître injustes, inadéquates ou même tendancieuses.
- Les périodes pré-électorales favorisent les polémiques. Ne soyez pas dupe de cette agitation médiatique et des postures qu'elle suscite.
- La médiatisation d'un effet indésirable provoque obligatoirement une avalanche de signalements allant dans le même sens. Il faut en faire le tri avant d'en tirer des conclusions.

Sources : ANSM, La Revue Prescrire, Le Quotidien du médecin, Open Rome

## Le Dico du doc



### Oreille



Organe de l'audition placé de chaque côté du crâne.

L'oreille externe capte les vibrations sonores et les concentre pour faire vibrer une membrane, le tympan, tendue comme une peau de tambour sur une cavité osseuse, l'oreille moyenne. Ces vibrations sont transmises par des osselets aux capteurs situés dans l'oreille interne et reliés au cerveau par le nerf auditif.

Indépendamment de l'audition, l'oreille interne contient aussi une sorte de gyroscope qui évite les pertes d'équilibre.

Pour que l'audition fonctionne normalement, il faut que la pression de l'air entrant dans l'oreille externe soit identique à celle qui règne dans la cavité de l'oreille moyenne. Pour ce faire, un conduit (la « trompe d'Eustache ») amène un peu de l'air qui circule dans la gorge. Quand ce conduit se bouche, le tympan est soumis à une différence de pression entre l'oreille externe et l'oreille moyenne. Il devient alors douloureux (« otalgie ») et perd sa sensibilité aux vibrations sonores. La douleur disparaît quand la trompe d'Eustache redevient perméable.

Une otite correspond à une infection de l'oreille moyenne par des bactéries (sensibles aux antibiotiques) ou des virus.

Source : Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | épidémique  |
| - Bronchiolite     | épidémique  |
| - Inf respiratoire | épidémique  |
| - Gastro-entérite  | épidémique  |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : ECDC, Santé Publique France, Open Rome et RNSA

### Epidémie de grippe A(H3N2)

Poursuite de l'épidémie de grippe en Europe et dans toutes les régions de la métropole.

Nombreuses hospitalisations de personnes âgées de 65 ans et plus.

Epidémie très intense en Auvergne-Rhône-Alpes.

Activité grippale en Europe - Source ECDC

