

Urgences à l'hôpital : à consommer avec modération !

Actuellement, gastroentérite, grippe et bronchiolite provoquent une flambée de cas d'infections aiguës justifiant un recours aux médecins et des traitements immédiats. Aller consulter aux urgences hospitalières est tentant : on est sûr d'y trouver un médecin entouré d'un plateau technique permettant d'avoir accès immédiatement aux examens complémentaires et aux traitements nécessaires.

Dans le contexte actuel de raréfaction et de surmenage des médecins généralistes, l'hôpital est même devenu le seul recours possible. Hélas, en période épidémique, il peut être aussi source de problèmes :

- Les modalités actuelles de tarification hospitalière favorisent l'encombrement des services d'urgence. L'attente y est souvent très longue et inconfortable. En période épidémique, les capacités d'accueil y sont insuffisantes ; leur saturation est une source d'erreurs médicales et de retards au traitement.
- La promiscuité avec les malades contagieux favorise la contamination des accompagnants et les échanges de virus entre malades (le malade qui vient avec une gastro repart avec la grippe, etc.).

En pratique actuellement

Si vous ou l'un de vos proches avez besoin de consulter un médecin, privilégiez toutes les solutions qui vous évitent d'aller d'emblée aux urgences des hôpitaux.

Sources : Ministère de la Santé, France et Open Rome

Le Dico du doc



Masque



Accessoire médical utilisé pour faire barrière à la transmission des agents infectieux respiratoires. Synonyme : « pièce faciale filtrante » ou FFP (« filtering face piece »). Les plus utilisés sont les « masques de soins » (« chirurgicaux », « anti-projections ») et les « appareils de protection respiratoire » (APR).

La transmission aérienne des infections passe par l'envoi de gouttelettes de salive (jusqu'à 2m de distance) et de fines particules (< 5 microns) sur de longues distances.

Les masques diminuent le risque de transmettre son infection aux autres en réduisant la quantité de gouttelettes disséminées. Ils ne protègent pas celui qui les porte. Aucun n'est parfait.

La norme européenne EN 149 les classe selon des essais effectués avec un aérosol de particules :

| Type de masque | Fuite hors du masque |
|---------------------------|----------------------|
| Masque chirurgical (FFP1) | < 22 % |
| APR (FFP2) | < 8% |
| FFP3 | < 2% |

Source : <http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=233>

Météo antibio

Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite épidémique
- Inf respiratoire épidémique
- Gastro-entérite épidémique
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Santé Publique France, Open Rome et RNSA

Peu de neige, beaucoup de virus

Grippe

L'épidémie progresse. Le virus grippal A(H3N2) peut toucher des personnes non vaccinées de tous âges.

Les Autorités recommandent d'aller le moins possible aux urgences hospitalières et d'utiliser l'oseltamivir en cas d'épidémie dans une collectivité.

Gastroentérite

Selon le Centre national de Référence des virus entériques et Santé Publique France, l'épidémie actuelle semble due à 2 sortes de virus :

- les rotavirus, responsables de déshydratation chez les nourrissons,
- les norovirus, sources de foyers épidémiques dans les établissements hébergeant des personnes âgées.

Sources : Santé Publique France, ECDC, OMS Europe, Open Rome.