

## Vaccins grippe : que penser de ces idées qui circulent sur le net ?

### **Une « bonne grippe » protège mieux que le vaccin**

Une infection par un virus grippal procure une protection plus durable que celle du vaccin, mais il y a 3 sortes de virus grippaux et ils mutent sans cesse. En l'absence de vaccin, on peut « attraper » jusqu'à 3 fois la grippe avec des virus différents durant le même hiver et, les années suivantes, être mal protégé contre les nouveaux virus grippaux mutants.

### **Inutile de se vacciner chaque année : le vaccin change rarement d'une année à l'autre**

La composition des vaccins contre la grippe est décidée chaque année en fonction des données mondiales de surveillance de la grippe. Au cours des 20 dernières années elle a été modifiée 16 fois (elle est restée la même que l'année précédente en 1999, 2003, 2011 et 2014). Cette année, le vaccin contient 2 nouvelles souches de virus.

### **On vaccine les enfants aux Etats-Unis et en Angleterre, et pas en France !**

Aux Etats-Unis, devant le mauvais accès aux soins des personnes fragiles et le grand nombre d'obèses et de malades chroniques, les autorités ont estimé qu'il était plus simple et plus efficace de proposer la vaccination à l'ensemble de la population.

En Angleterre, la vaccination des enfants est une expérience menée depuis 3 ans dans quelques comtés. Les premiers résultats montrent que vacciner les enfants en école primaire réduit la fréquence des hospitalisations pour grippe des personnes âgées.

En France, la stratégie de lutte visant à protéger en priorité les personnes fragiles, seuls les enfants fragilisés par une maladie chronique (asthme, diabète, mucoviscidose, etc.) bénéficient du vaccin antigrippal gratuit.

### **Le vaccin antigrippal contient des adjuvants comme l'aluminium**

Non, les vaccins disponibles en France n'en contiennent pas.

Source : Open Rome

## Le Dico du doc



### OPNV



Opinion Personnelle Non Validée.

Une OPNV est caractérisée par le fait que son auteur l'affirme avec conviction, mais sans preuve.

Elle résulte de la convergence entre des impressions nées de la pratique, des idées reçues véhiculées par divers canaux (media, internet, collègues de travail, amis et proches) et des convictions personnelles, religieuses ou profanes.

Ceux qui expriment une OPNV ont le sentiment de dire « LA vérité » et fondent leur légitimité sur leur savoir, leur expérience, leur science ou leur relation avec une autorité supérieure, institutionnelle ou religieuse.

Exprimer une OPNV est un phénomène universel très répandu : même de grands savants le font parfois, en confondant leurs hypothèses de recherche et les faits prouvés.

Beaucoup d'erreurs médicales sont dues à des OPNV.

Quand un interlocuteur présente une OPNV comme une vérité indubitable, on peut tempérer sa conviction en lui demandant :

- « Qu'est-ce qui vous amène à penser cela ? »
- « Existe-il des preuves de ce que vous affirmez ? »

Source : OPNV Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite en hausse
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Santé Publique France, Open Rome et <http://www.pollens.fr>

### Gastro molto

Les gastro-entérites virales qui circulent en France depuis quelques semaines deviennent de plus en plus fréquentes.

Les virus responsables se transmettent dans l'air expiré par les malades et par contacts avec leurs mains.

Pour éviter leur propagation au sein de la famille, il faut insister sur l'hygiène des mains (lavages fréquents, en comptant jusqu'à 30 pendant chaque lavage) et éviter les embrassades.

La grippe étant rare pour l'instant, c'est le bon moment pour se faire vacciner.

Sources : ECDC, Open Rome