

## Supprimer les bancs publics nuit aux malades artéritiques

Les artères des malades atteints d'une artérite des membres inférieurs sont en partie bouchées par des plaques qui empêchent le sang de circuler. Les muscles de leurs jambes, mal irrigués, se fatiguent très vite. Ces malades ont donc un périmètre de marche très limité : dès qu'ils atteignent leur distance limite, les muscles de leurs jambes deviennent très douloureux et ils doivent alors s'asseoir pour récupérer. Mais quelques minutes plus tard, la douleur disparaît et ils peuvent recommencer à marcher.

Le traitement médical a deux objectifs :

- empêcher le sang de coaguler, grâce à des « anticoagulants » évitant que l'artère ne se bouche complètement et définitivement ;
- développer la « circulation collatérale », celle des toutes petites artères qui peuvent se développer peu à peu et, à la fin, suppléer la grosse artère centrale déficiente.

Pour parvenir à ce second objectif, il faut marcher le plus possible, le plus souvent possible. Pour se soigner, les malades artéritiques doivent donc faire l'effort de parcourir la dizaine ou la centaine de mètres de leur périmètre de marche, s'asseoir et recommencer. Ainsi, jour après jour, le périmètre de marche augmente et au bout d'une dizaine de mois, les malades marchent presque normalement.

Dans les villes, les bancs publics ont été supprimés, pour éviter que les SDF ne s'y installent. Cela touche directement les malades artéritiques, en les empêchant de développer leur périmètre de marche hors de leur domicile.

Source: Open Rome

## Le Dico du doc



### Eugénisme



A la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle et au début du XX<sup>ème</sup>, les progrès de la science ont rendu possibles la révolution industrielle et une révolution médicale : le développement de méthodes de prévention basées sur une approche scientifique.

Baptisée « eugénisme », cette approche a abouti à la promotion du sport (olympisme, etc.), de la vie au grand air (bains de mer, etc.), d'une architecture favorisant l'ensoleillement de l'habitat et d'un urbanisme permettant une meilleure gestion de l'eau.

L'eugénisme repose sur la prééminence du « collectif » qui, au nom de la science, prend le pas sur l'individuel.

Peu à peu sont apparues des dérives non scientifiques, par ex. :

- promotion d'une prévention par élimination des « races inférieures » (mise en œuvre par le régime nazi),
- pratiques faisant l'éloge de comportements considérés abusivement comme « naturels ».

Elles ont en commun de se réclamer de la science, mais oublient qu'il n'y a pas de vraie démarche scientifique sans mise en doute et qu'une action préventive « scientifique » n'a de sens que si ses promoteurs acceptent donc d'en évaluer les effets avec rigueur et modestie.

Source : Open Rome.

## Météo antibio

### Risques

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | très faible |
| - Bronchiolite     | très faible |
| - Inf respiratoire | modéré      |
| - Gastro-entérite  | faible      |
| - Allergie pollens | maximale    |

Sources : ECDC, Open Rome, InVS  
et <http://www.pollens.fr>

### Graminées : alerte rouge

L'herbe des pelouses est très verte, mais les pollens de graminées provoquent une alerte rouge pour les allergiques.

Source : RNSA  
Semaine du 17 au 24 juin 2016

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé

