

Antibiotiques : retour vers le XIXème siècle ?

Découverts au milieu du XXème siècle, les antibiotiques sont des super-médicaments capables d'empêcher la prolifération d'une sorte de microbes, les bactéries. Cependant, ces supers-pouvoirs ont une limite : les antibiotiques sont, à l'origine, des substances chimiques produites par des bactéries pour repousser d'autres bactéries. Apprendre à résister aux antibiotiques est une nécessité vitale pour les bactéries. L'usage sans limite des antibiotiques expose donc forcément au risque de sélectionner des bactéries résistantes.

A la fin du XXème siècle, professionnels de santé, producteurs de médicaments et autorités sanitaires ont pris conscience de la nécessité de limiter l'usage des antibiotiques aux situations dans lesquelles ils sont indispensables. Actuellement, ils sont encore beaucoup trop largement utilisés.

A cause de ce mésusage, un nombre important de personnes hospitalisées sont victimes d'infections graves, voire mortelles, causées par des bactéries résistantes à un ou plusieurs antibiotiques.

Il reste un énorme effort à faire pour modifier les croyances et les comportements de tous et restreindre l'usage d'un médicament considéré comme un « produit miracle ».

Un pharmacien québécois a illustré avec humour les mérites et les aberrations de l'antibiothérapie (voir le blog <http://lepharmacien.com/>).

Une chose est sûre : si les antibiotiques continuent à être utilisés trop souvent, ils perdront leur efficacité, laissant aux bactéries le champ libre, comme au XIXème siècle et annulant ainsi les bénéfices d'une des grandes découvertes du siècle passé.

Sources: Open Rome, OMS, CDC, Ministère de la Santé.

Le Dico du doc



Aérobie



Qualificatif des organismes vivants (micro-organismes inclus) ayant besoin d'oxygène pour vivre, notamment celui de l'air.

Quand l'organisme parvient à vivre sans oxygène, on le qualifie d'« anaérobie ».

Certains organismes aérobies, capables de s'adapter à l'absence d'oxygène, sont qualifiés de « aéro-anaérobie facultatif ».

Le bacille de Koch, responsable de la tuberculose, est aérobie. C'est pourquoi il se développe dans les organes les plus riches en oxygène, les poumons.

Le bacille botulique (« clostridium botulinum ») est anaérobie et meurt en présence d'oxygène. C'est pourquoi il se développe dans les boîtes de conserves périmées, dépourvues d'oxygène.

L'espèce humaine est aérobie, mais certaines cellules humaines sont aéro-anaérobie facultatives. Dans les muscles, l'énergie résulte de la fragmentation des molécules de glucose. Ce fractionnement est beaucoup plus performant quand le sang apporte de l'oxygène. Si l'effort est trop intense ou trop soutenu, l'oxygène manque et les cellules produisent alors de l'énergie par un autre mécanisme, moins efficace et source de déchets, notamment l'acide lactique, responsable des crampes.

Source : Open Rome.

Météo antibio

Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- Allergie pollens : très élevé

Sources : ECDC, Open Rome, Santé Publique France et <http://www.pollens.fr>

Chouette, il pleut !

Graminées : au top dès la fin de la pluie

Chêne : surtout en zone méditerranéenne

Olivier : sur la Côte d'Azur

Urticacées (pariétaire surtout) : risque faible

Semaine du 27 mai au 3 juin 2016

Source : RNSA

<http://www.pollens.fr>

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé

