

## Vaccins : où trouver des informations fiables ?

La vaccination déclenche la production d'anticorps contre des infections graves.

Elle peut aussi produire des réactions allergiques chez certains lobbyistes hostiles à la vaccination et organisés pour semer le doute.

Entre les discours des pro- et des anti-vaccins, il n'est pas toujours facile de trouver des réponses fiables aux nombreuses questions qu'on peut légitimement se poser.

Voici, parmi les diverses sources d'information utilisées par le Doc' du jeudi, l'adresse de quelques-unes qui nous paraissent bien documentées, scientifiquement fiables, facilement accessibles et compréhensibles.

<http://www.infovac.fr/>

« Ligne directe », indépendante, d'information et de consultation sur les vaccinations, créée en Janvier 2003, en collaboration avec InfoVac-Suisse, l'Association Clinique et Thérapeutique Infantile du Val de Marne (ACTIV) et le Groupe de Pathologie Infectieuse Pédiatrique de la Société Française de Pédiatrie.

Ce site, dont la structure ainsi que nombre de documents qui y sont disponibles sont empruntés à InfoVac-Suisse, est animé par des pédiatres indépendants des firmes pharmaceutiques, à qui l'on peut également poser des questions.

<http://www.vaccination-info-service.fr/>

Site officiel du Ministère de la Santé, animé par l'agence gouvernementale Santé Publique France (ex INPES).

Il contient une foule d'informations pratiques et techniques sur les vaccins et les recommandations vaccinales, apporte des réponses aux questions les plus fréquentes et fournit un calendrier vaccinal détaillé.

<http://lepharmacien.com/>

Un de nos sites fétiches. Animé par un pharmacien québécois habitant à Montréal, Olivier Bernard, ce blog analyse avec une grande rigueur scientifique et une bonne dose d'humour toutes les affirmations pseudoscientifiques qui nous embrouillent les neurones.

Lire notamment le passage « Message aux médias – POUR ou CONTRE la vaccination ».

Source : Open Rome

## Le Dico du doc



### Vaccin



Invention humaine permettant de se protéger facilement, durablement, individuellement et collectivement contre une maladie grave.

Les premiers vaccins sont apparus en Europe à la fin du XVIIIème siècle (1798 : vaccination contre la variole).

L'essor de la vaccination a débuté à la fin du XIXème siècle.

Les vaccins contiennent les substances suivantes :

- antigènes,
- solvant,
- agents conservateurs, émulsifiants, stabilisants,
- adjuvant (dans certains vaccins, pas dans tous)
- traces résiduelles du processus de production.

Les vaccins font l'objet d'une réglementation, d'une vigilance et d'une série de contrôles spécifiques à tous les stades de la production, de la distribution, de la prescription, de la délivrance et de la période qui suit la vaccination.

Source : Open Rome.

## Météo antibio

### Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : moyen
- Gastro-entérite : faible
- Allergie pollens : élevé

Sources : ECDC, Open Rome,  
Santé Publique France  
et <http://www.pollens.fr>

### GRAMINEES, chêne, olivier

Semaine du 14 au 20 mai 2016

