

Soleil : attention aux médicaments !

Certains médicaments favorisent l'apparition de réactions gênantes au niveau de la peau en cas d'exposition même modérée au soleil. Ainsi, par exemple, en cas d'exposition solaire, plusieurs antibiotiques appartenant à la famille des « cyclines » provoquent des réactions de photosensibilisation, sous forme d'une forte rougeur de la peau analogue à un énorme « coup de soleil ».

L'intensité de la photosensibilisation n'est pas forcément proportionnelle à la durée ou à l'importance de l'ensoleillement. C'est souvent au printemps ou pendant les « vacances à la neige » que ces accidents se produisent. Ce type d'exposition se produit à un moment où le soleil ne fait pas peur. On oublie souvent de parler de ses vacances à son médecin au moment où il prescrit un antibiotique ou quand il renouvelle une ordonnance.

En pratique, si vous vous servez d'un médicament pris dans votre armoire à pharmacie ou si votre docteur est amené à vous en prescrire un, pensez à poser la question au médecin ou au pharmacien : « avec ce médicament, est-ce que je risque quelque chose si je m'expose au soleil ? ».

En ayant ce réflexe peu coûteux, vous éviterez peut être de vous transformer brutalement en peau rouge.

Source: Open Rome

Le Dico du doc



QUINCKE



Quand on est allergique à une substance, le contact avec une toute petite dose de cette substance peut déclencher une réaction très importante. La forme la plus intense de ce type de réaction est baptisée « œdème de Quincke ». Elle touche la peau et les muqueuses de la bouche, des paupières et des voies respiratoires (lèvres, langue, pharynx, larynx). L'œdème provoque un gonflement bien délimité, ferme et accompagné d'une sensation de cuisson. Cet œdème est transitoire mais il peut être dramatique en raison de son apparition très brutale et de la localisation possible dans la gorge. En obstruant l'axe par où l'air pénètre quand on respire, l'œdème de Quincke peut provoquer en quelques minutes une asphyxie intense, pouvant entraîner la mort.

Il existe un traitement d'urgence très efficace, associant des injections de corticoïdes à action rapide (anti-allergique capable de faire disparaître le gonflement) et, surtout, du chlorhydrate d'adrénaline, qui aide l'organisme à maintenir la circulation sanguine à un niveau suffisant. Tout le problème est de commencer les injections de ces médicaments dès le début des troubles.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

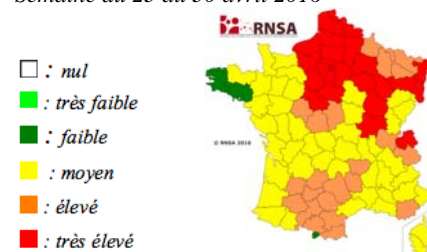
- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens élevé

Sources : ECDC, Open Rome, InVS
et <http://www.pollens.fr>

Du bouleau mais pas seulement ...

Les principaux pollens sont actuellement ceux des bouleaux, des graminées, des chênes et des platanes. L'alternance de giboulées et de soleil est particulièrement propice à la production et à la dissémination pollinique.

Semaine du 23 au 30 avril 2016



Source : RNSA <http://www.pollens.fr>