

Adultes jeunes : revaccinez-vous contre la coqueluche !

La consigne que donne le ministère de la Santé est motivée par le succès et les limites du vaccin anti-coquelucheux.

En effet, à partir de 2005, l'essor de la vaccination contre la coqueluche chez les jeunes enfants a permis de réduire presque totalement la mortalité des nourrissons liée à cette maladie infantile. Mais ce succès a eu une conséquence : les enfants vaccinés ont remplacé l'immunité acquise lors d'une infection par l'immunité acquise avec la vaccination. Or, l'immunité vaccinale a une limite : elle faiblit quand on arrive à l'âge adulte, ce qui expose les adultes vaccinés dans leur enfance à contracter la coqueluche par contamination avec une personne infectée. La maladie est alors bénigne et discrète, mais reste extrêmement contagieuse.

Ainsi aujourd'hui, grâce et à cause du succès de la vaccination, de petites épidémies de coqueluche sont alimentées par les adultes. Le problème est qu'ils peuvent transmettre la coqueluche aux nourrissons les plus jeunes et les plus fragiles, qui n'ont pas encore l'âge d'être vaccinés, comme aux personnes fragilisées par une grossesse ou un déficit immunitaire (greffés, Sida, etc.).

Pour protéger leur entourage, il est donc vivement recommandé aux adultes jeunes de se revacciner contre la coqueluche. N'hésitez pas à en parler avec votre médecin ou votre pharmacien.

Source : Mieux prendre en compte la coqueluche en médecine de ville. Mosnier A et al. Réseau des GROG, 2013.

Le Dico du doc



Coqueluche



Infection respiratoire très contagieuse provoquée par une bactérie, le « bacille de Bordet-Gengou », dénommée également « Bordatella pertussis » et « Bordatella parapertussis ».

La coqueluche se transmet par les gouttelettes émises par les personnes infectées via la toux, les éternuements ou la parole. Cette maladie est si contagieuse qu'elle est transmise à plus de 80% des personnes en contact avec une personne infectée.

Elle est particulièrement grave chez les nourrissons de moins de 6 mois, mais, depuis 2005, la vaccination des bébés a permis de réduire considérablement la mortalité infantile liée à la coqueluche (1.000 décès par an auparavant).

La coqueluche se développe de la façon suivante :

- pendant 1 à 3 semaines, « incubation », sans symptôme.
- pendant 2 semaines, rhume, éternuements, toux, fièvre peu intense. Période très contagieuse.
- pendant 4 à 5 semaines, toux persistante avec quintes bruyantes et gênantes, vomissements et gêne respiratoire. Période encore contagieuse.
- pendant 3 à 5 semaines, convalescence, avec encore beaucoup de toux très gênante. Période non contagieuse.

Source : Open Rome.

Météo antibio

Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très élevé

Sources : ECDC, Open Rome, InVS et <http://www.pollens.fr>

Après la grève, le bouleau

L'alternance giboulées-soleil favorise la formation de fleurs de bouleau puis la dispersion de leurs pollens.

Les zones touchées seront successivement la région lyonnaise, l'ouest, le centre et le nord. Les autres sources de pollens sont moins menaçantes, à l'exception des pollens de cyprès, très répandus au pourtour méditerranéen.

Semaine du 25 mars au 1^{er} avril 2016

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé
- : données non disponibles



Source : RNSA <http://www.pollens.fr>