

Ne confondez pas « présence de... » avec « dose toxique de ... »

Toutes les substances qui constituent notre environnement, notre alimentation et nos boissons peuvent être toxiques, alors qu'un grand nombre d'entre elles nous sont bénéfiques : tout dépend de la dose.

Ainsi, par exemple :

- L'eau est indispensable à la vie. Dans un climat tempéré, un être humain a besoin d'en consommer environ 1,5 litres par jour.
A trop fortes doses, l'eau met la vie en danger. D'ailleurs, au Moyen-âge, forcer un présumé coupable à en boire plusieurs dizaines de litres était un supplice utilisé pour le faire avouer.
- Les substances naturelles tirées des plantes ont des propriétés thérapeutiques à faible dose, mais deviennent toxiques quand les quantités augmentent.
Il en est de même pour les médicaments.
- L'homéopathie repose sur le principe (non démontré) que l'absorption régulière de poisons à très faibles doses permet de soigner les maladies correspondant à ces poisons.

En pratique, avant de s'angoisser devant la présence de substances réputées dangereuses dans de l'eau ou dans des aliments, à des concentrations de l'ordre du nanogramme/litre, mieux vaut se rappeler qu'un nanogramme/l correspond à un morceau de sucre dilué dans l'eau d'une piscine olympique.

Sources : Open Rome, ASOQS, Agence de l'Eau 88

Le Dico du doc



Nanogramme



Unité de mesure de poids correspondant à un gramme divisé par un milliard, soit un milliardième de gramme.

Le tableau ci-dessous permet de s'y retrouver dans les poids :

Unités	Abréviation	Valeur en grammes	
Tonne	T	1 000 000 g	1 000 kg
Quintal	Q	100 000 g	100 kg
Kilogramme	kg	1000 g	10 ³ g
Livre	L	500 g	
Hectogramme	hg	100 g	10 ² g
Gramme	g		
Décigramme	dg	1 g / 10	
Centigramme	cg	1 g / 100	10 ⁻² g
Milligramme	mg	1 g / 1000	10 ⁻³ g
Microgramme	µg	1 g / 1 000 000	10 ⁻⁶ g
Nanogramme	ng	1 g / 1 000 000 000	10⁻⁹g
Picogramme	pg	1 g / 1 000 000 000 000	10 ⁻¹² g

A noter :

10³g signifie qu'il faut multiplier le gramme par 1, suivi de 3 zéros

10⁻⁹g signifie qu'il faut diviser le gramme par 1, suivi de 9 zéros

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe : élevé
- Bronchiolite : faible
- Inf respiratoire : moyen
- Gastro-entérite : modéré
- Allergie pollens : en hausse

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA
et <http://www.pollens.fr>

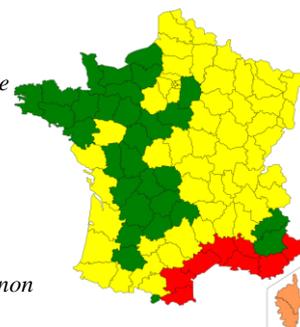
Pollens

Cyprès : risque maximal sur le pourtour méditerranéen.

Aulne, frêne, peuplier, noisetier, graminées, urticacées : risque modéré.

Semaine du 4 au 11 mars 2016

- : nul
- (vert clair) : très faible
- (vert foncé) : faible
- (jaune) : moyen
- (orange) : élevé
- (rouge) : très élevé
- (gris) : données non disponibles



Source : RNSA <http://www.pollens.fr>