

7 règles d'or pour bien conserver ses médicaments

1. Conservez tous vos médicaments dans un seul endroit de la maison, hors de portée des enfants, à l'abri de la lumière, de l'humidité et de la chaleur, dans une armoire à pharmacie placée en hauteur et fermant à clé. Certains médicaments (vaccins, insuline, par exemple) doivent être conservés dans le réfrigérateur.
2. Conservez-les dans leur boîte d'origine avec leur notice. La boîte permet l'identification du médicament et sa protection. La notice fournit des informations importantes sur sa sécurité d'emploi et son bon usage. Séparez les médicaments pour adultes et ceux pour enfants, afin de limiter les risques de confusion.
3. Ne gardez pas tous les médicaments. Ils sont prescrits pour un usage très précis et une durée déterminée. Mieux vaut les rapporter à la pharmacie après la fin du traitement.
4. Vérifiez la durée de conservation. N'utilisez pas un médicament au delà de la date de péremption indiquée sur la boîte. Une fois ouverts, les collyres, les solutions buvables et les sirops ne se conservent que peu de temps.
5. Ne reprenez pas automatiquement un médicament même si vous avez l'habitude de l'utiliser. Vérifiez que votre situation n'a pas changé (état de santé, grossesse...). De même, si vos symptômes se répètent fréquemment, le médicament n'est peut être pas le plus adapté. N'hésitez pas à consulter votre médecin ou à demander conseil à votre pharmacien.
6. Ne donnez pas vos médicaments à d'autres personnes. Ceux qui vous ont été prescrits ou conseillés correspondent à votre cas particulier. Ils peuvent se révéler nuisibles pour d'autres dans d'autres situations. Les embouts de pulvérisateur pour le nez ou la gorge ne doivent pas être partagés.
7. Ne jetez pas les médicaments dans les poubelles ou les toilettes. Rapportez à votre pharmacien les médicaments inutilisés ou périmés. Ce petit effort est utile pour protéger l'environnement.

Source LEEM : 100 questions sur les médicaments. <http://www.leem.org/100-questions>.

Le Dico du doc



Boîte



SUR LA BOÎTE DE MÉDICAMENT, QUE TROUVE-T-ON ?

AU RECTO

CONTRE-INDICATIONS

MISE EN GARDE
Tenir hors de portée des enfants

INDICATION THÉRAPEUTIQUE



N° LOT

DATE DE FABRICATION

DATE DE PÉREMPTION
(mois/année)

FLASH CODE
DATAMATRIX

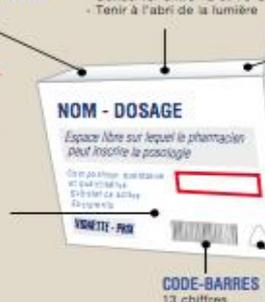
Le schéma est donné à titre d'exemple : il montre les mentions les plus courantes figurant sur une boîte de médicament

AU VERSO

MODE OU VOIE D'ADMINISTRATION

PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION :

(mention sur pictogramme)
- Conserver entre +2 et +8°C au réfrigérateur
- Tenir à l'abri de la lumière



HOLOGRAMME de sécurité

NOM

POSOLOGIE

CODE-BARRES

PICTOGRAMME

(niveau)
Niveau 1 : soyez prudent
Niveau 2 : soyez très prudent
Niveau 3 : attention, danger, ne pas conduire

CADRE ROUGE OU VERT
ROUGE - LISTE 1
(Médicaments uniquement sur ordonnance, Substances vénéreuses)
VERT - LISTE 2
(Médicaments uniquement sur ordonnance)

Source : LEEM : 100 questions sur les médicaments. <http://www.leem.org/100-questions>.

Météo antibio

Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite en baisse
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

Grippe : épidémie de B

Selon l'Institut de Veille Sanitaire, l'épidémie de grippe touche maintenant toutes les régions métropolitaines.

Le virus grippal B est le plus répandu.

En pratique :

- Une fois de plus, il se confirme que la grippe est une maladie dangereuse, surtout pour les personnes fragilisées par une maladie chronique ou par leur âge.
- Les bons pour un vaccin gratuit sont encore utilisables.
- Il est dommage d'attendre le mois de février pour se faire vacciner.

Sources : InVS, Open Rome.