

Monoxyde de carbone (CO) :

6 recommandations pour éviter une intoxication

En France, chaque année, le monoxyde de carbone cause près d'une centaine de décès.

Le Ministère de la Santé et des affaires sociales incite à respecter les recommandations suivantes :

N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage (brasero, réchauds de camping, fours, barbecues, etc.) ;

- N'utilisez jamais de façon prolongée un chauffage d'appoint à combustion ;

- N'obstruez jamais les grilles de ventilation, même par grand froid ;

- Aérez quotidiennement votre habitation, même par temps froid ;

- Ne faites fonctionner des panneaux radiants à combustible gazeux qu'en période d'occupation des locaux ;

- N'installez jamais un groupe électrogène dans un lieu fermé (maison, cave, garage, etc.) : il doit impérativement être placé à l'extérieur des bâtiments.

Le strict respect de ces consignes est impératif pour éviter le risque d'intoxication mortelle.

Pour en savoir plus :

Ministère des Affaires Sociales et de la Santé : <http://www.sante.gouv.fr/les-intoxications-au-monoxyde-de-carbone.html>

InVS : <http://www.invs.sante.fr/fr./Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Intoxications-au-monoxyde-de-carbone>

Inpes : <http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/accidents/monoxyde-carbone/precautions.asp>

Le Dico du doc



Zika



Nom d'un « arbovirus » transmis presque exclusivement par les moustiques appartenant à la famille des aedes, qui transmettent aussi la dengue et le chikungunya. Quelques cas de transmission par voie sexuelle ou après transfusion sanguine ont été signalés.

Zika est le nom d'une forêt d'Ouganda où vivait le singe rhésus chez qui ce virus a été isolé pour la première fois en 1947. Il a été isolé ensuite chez l'homme en Ouganda et Tanzanie en 1952.

Il circule en Asie et en Afrique depuis longtemps, mais il a provoqué récemment 4 grandes épidémies : en Micronésie sur l'île de Yap en 2007, en Polynésie française en octobre 2013, en Nouvelle Calédonie en janvier 2014 et au Brésil en mai 2015.

Dans ces zones où il n'avait jamais circulé, il a pu se répandre au sein d'une population qui ne l'avait jamais rencontré. Quand personne n'est immunisé par un contact antérieur, tout le monde peut être infecté, ce qui rend possible une forte épidémie.

La maladie ressemble à une grippe, avec survenue de plaques rouges sur la peau. Le risque tient aux possibles complications neurologiques.

Il n'existe actuellement ni antiviral ni vaccin. Les désinfectants utilisés contre la dengue sont actifs contre Zika.

Source : HCSP, 28 Juillet 2015. <http://www.hcsp.fr>

Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoires modéré
- Gastro-entérite épidémique
- Allergies pollens très faible

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

Et la grippe ?

La grippe reste discrète en Europe, mais est cependant devenue épidémique aux Pays-Bas, en Grèce, au Portugal, en Irlande, en Norvège et dans quelques Länder allemands.

Le virus grippal qui domine actuellement est similaire à celui qui est apparu en 2009, le devenu célèbre A(H1N1)pdm09. Le vaccin antigrippal actuel protège bien contre ce virus.

N'attendez vraiment plus pour vous vacciner, même si la période de validité des bons de vaccination gratuite envoyés par la Sécurité sociale a été prolongée jusqu'à la fin février.

Sources : InVS, ECDC-OMS, Open Rome