

## Douleurs après zona : le traitement est préventif

La principale complication du zona est due à l'atteinte de racines nerveuses qui provoque des douleurs très intenses, récidivantes et pénibles.

Les zones douloureuses les plus fréquentes sont les côtes, le cou, les épaules, la tête et les yeux.

Pour atténuer ces douleurs, il est souvent nécessaire de combiner plusieurs médicaments non dénués d'effets indésirables : antidépresseurs, anti-épileptiques et anti-inflammatoires.

L'efficacité de ce cocktail médicamenteux est souvent médiocre et c'est une « polymédication » déconseillée chez les personnes âgées. Or, ce sont justement elles qui sont les plus touchées par le zona.

Le traitement des douleurs post-zona repose sur leur prévention, grâce :

- au vaccin : utilisé aux USA et en Angleterre depuis une dizaine d'années, il est disponible en France depuis juin 2015. Il évite la maladie dans 50% des cas ; il empêche les douleurs post-zona dans plus de 70% des cas. Il est recommandé actuellement aux personnes âgées de 65 ans à 80 ans.
- aux antiviraux (acyclovir, notamment) : sur prescription médicale, pris au tout début de la maladie (moins de 3 jours après apparition du zona), ils permettent d'éviter ou d'atténuer les douleurs post-zona.

Les autorités recommandent donc actuellement de se vacciner contre le zona quand on a de 65 à 80 ans et, si un zona apparaît, de consulter immédiatement son médecin pour entamer un traitement antiviral.

Sources : HAS, Open Rome, SPMSD

### Le Dico du doc



## ZONA



Maladie virale provoquée par le virus de la varicelle. Dénommé VZV (varicelle-zona virus) ou virus herpès-zoster, ce virus est présent dans les ganglions nerveux de tous ceux qui ont eu la varicelle, c'est-à-dire, en France, 95% de la population.

Tant que l'immunité est excellente, ces virus restent dormants et ne se multiplient pas. Si l'immunité faiblit, ils se multiplient et se propagent le long des racines nerveuses jusqu'à la peau ou les muqueuses, provoquant une irritation localisée dans la zone (d'où le nom « zona ») innervée par la racine nerveuse infectée.

Quand le virus infecte le nerf de l'œil, il peut provoquer une inflammation de la cornée et des autres membranes oculaires, pouvant se terminer par une perte de la vue.

Quand les lésions cutanées et muqueuses disparaissent, il peut persister une atteinte du nerf infecté, se traduisant par des douleurs très intenses, prolongées et récidivantes. Le zona touche les personnes âgées de 65 ans et plus et les malades immunodéprimés (Sida, greffes, etc.).

Sources : HAS, SP-MSD, Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | faible      |
| - Bronchiolite     | élevé       |
| - Inf respiratoire | élevé       |
| - Gastro-entérite  | modéré      |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA  
et <http://www.pollens.fr>

#### Où en sont les épidémies ?

##### Bronchiolites à VRS

Le pic épidémique est franchi. L'épidémie en cours est un peu plus intense que celle de l'hiver 2014-2015.

##### Grippe

Situation calme en France et en Europe. Ceux qui ne sont pas encore vaccinés ont intérêt à le faire sans tarder.

##### Gastro-entérites

Les virus des gastro-entérites ont été un peu plus actifs fin décembre, mais n'ont pas provoqué d'épidémie.

En revanche, plusieurs séries de « cas groupés » sont signalées dans les établissements hébergeant des personnes âgées.

Il s'agit souvent de « norovirus », virus donnant brutalement une infection digestive très fébrile mais brève.

Sources : InVS, ECDC, RCGP/RSC