

## « Je ne me fais pas vacciner contre la grippe parce que... »

« ... le vaccin contient de l'aluminium, qui est dangereux »

Faux. Le vaccin antigrippal saisonnier ne contient pas d'aluminium. D'ailleurs, les craintes vis à vis des adjuvants à base de sels d'aluminium ne sont pas fondées.

« ... le vaccin contient un adjuvant »

Faux. Actuellement, le vaccin antigrippal saisonnier ne contient pas d'adjuvant.

« ... le vaccin peut provoquer une narcolepsie. »

Peut être vrai, mais pas pour les vaccins contre la grippe saisonnière.

Un seul vaccin a été incriminé, le Pandemrix®, pendant la pandémie de 2009 et il n'est pas utilisé contre la grippe saisonnière en France.

« ... le vaccin provoque des maladies neurologiques (Guillain-Barré). »

Si cet effet existe, ce qui n'est pas absolument certain, il est très rare (< 1 cas pour 1 million de vaccinés) et transitoire. Ce risque n'est envisagé que pour des malades ayant un terrain favorisant très particulier (« maladies auto-immunes »).

« ... le vaccin ne sert à rien. »

Faux. La grippe est une maladie fréquente et parfois grave. Chaque année en France, elle touche plusieurs millions de personnes et provoque des complications chez plusieurs milliers d'entre elles.

Le vaccin antigrippal n'est pas parfait mais il réduit considérablement la fréquence et la gravité de ces complications. Entre une maladie potentiellement dangereuse comme la grippe et un vaccin sans danger, « il n'y a pas photo » !

Source : « Le pharmacien et la vaccination », Congrès national des pharmaciens, Reims, 16-18 octobre 2015

## Le Dico du doc



### Myofascite



Terme médical utilisé en France pour désigner la présence de résidus d'aluminium dans le deltoïde, muscle de l'épaule où se font beaucoup d'injections de vaccins.

Certains vaccins contiennent de petites quantités d'un sel d'aluminium qui stimule la réaction immunitaire et améliore la protection acquise avec le vaccin.

Au point d'injection persistent ensuite des résidus d'aluminium entourés d'une gaine de corne, un « granulome à aluminium », visible à la radio en raison du caractère métallique de l'aluminium.

Une équipe française a étudié ces granulomes à aluminium et cherché s'ils étaient la cause de fatigue généralisée, de troubles psychiques ou neuromusculaires.

Aucune preuve d'un lien entre ces granulomes dans le deltoïde avec une quelconque maladie n'a pu être démontré.

Sources : Floret D, Haut Conseil de la Santé Publique, 2015, Khon et al, BMC Med, 2013

## Météo antibio

### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite modéré
- Allergie pollens faible

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

### Rhino et adéno ...

Les rhinovirus continuent de sévir, avec leur cortège de rhumes, d'enrouements, de sinusites et de légers troubles digestifs.

Les adénovirus font aussi parler d'eux, avec leurs symptômes d'allure grippale, leurs ganglions et leur toux interminable, contre lesquels les antibiotiques sont inefficaces.

Sources : ECDC, InVS, Institut Pasteur, Université. Lyon 1, Open Rome