

Fièvre + tympan douloureux : antibiotiques ?

Quand des virus respiratoires envahissent le nez ou la gorge, ils provoquent une réaction de défense qui se traduit notamment par de la fièvre et des sécrétions nasales abondantes qui descendent au fond de la gorge. Cette réaction, souvent très intense chez les jeunes enfants et les nourrissons, a une conséquence bénigne mais gênante : une « otalgie », c'est-à-dire une douleur intense de l'oreille liée à une hyperpression sur le tympan. Ce problème, purement mécanique, disparaît de lui-même au bout de 24 à 48 heures.

Le meilleur traitement consiste à vider le plus possible le nez (moucharge, rinçage) et à donner un médicament contre la douleur à base de paracétamol. Ce problème étant purement mécanique, les antibiotiques sont totalement inutiles et peuvent même être nuisibles.

Quand la douleur de l'oreille persiste plus de 48 heures, elle peut annoncer le début d'une infection de l'oreille (« otite »). C'est à ce moment là seulement qu'il faut commencer un traitement antibiotique.

En pratique, quand un enfant fébrile a mal à l'oreille, mieux vaut attendre 48 heures avant de commencer les antibiotiques.

Sources : Direction Générale de la Santé, INPES, Haute Autorité de Santé (HAS), Open Rome, DMG - Université de Montpellier

Le Dico du doc



Otalgie

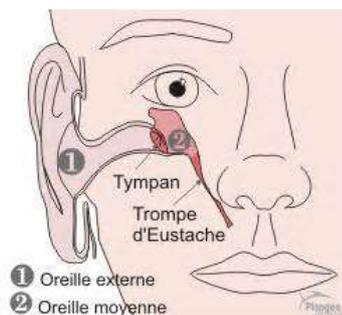


Terme médical signifiant « oreille douloureuse ».

La plupart des douleurs de l'oreille est liée à une pression anormale sur le tympan. Cette membrane sépare le fond de conduit auditif (1) (celui où on enfonce un coton tige quand on veut nettoyer l'oreille) et la « caisse du tympan » (2), baptisée ainsi parce qu'elle sert de caisse de résonance aux vibrations sonores qui arrivent dans l'oreille.

Quand tout va bien, l'air arrive dans la caisse du tympan et en ressort via la « trompe d'Eustache », petit conduit qui part du fond de la gorge et débouche dans la caisse du tympan. La même pression s'exerce alors sur chaque face du tympan qui peut ressentir toutes les vibrations sonores sans avoir mal.

Mais lorsque la gorge est touchée par une infection, des mucosités obstruent l'entrée de la trompe d'Eustache et la pression dans l'oreille moyenne augmente ; le tympan devient alors tendu et douloureux, provoquant une otalgie.



Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en hausse
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

Virus, vaccins, etc.

Le vaccin contre la grippe est arrivé dans les pharmacies, accompagné d'une campagne de communication organisée par les Autorités de santé et les organismes d'Assurance-Maladie.

Un premier cas confirmé de grippe a été signalé en Rhône-Alpes, mais en France comme en Europe de l'Ouest, il n'y a aucune épidémie de grippe pour l'instant.

C'est le bon moment pour se vacciner.

En France les virus respiratoires non grippaux sont très actifs actuellement, notamment chez les enfants et leurs parents.

Les virus digestifs progressent eux aussi avec leur cortège de gastro-entérites.

Sources : Open Rome, ECDC, CNR virus Influenzae