

## Quand on vous assène une affirmation, posez des questions

Les convictions des soignants et des patients sont exprimées parfois avec une telle énergie qu'on hésite à les mettre en doute. Il est pourtant souvent utile d'en comprendre l'origine et les limites. Ne pas prendre les affirmations pour argent comptant est une nécessité tant pour les patients face à un soignant sûr de lui mais peu loquace, que pour les soignants confrontés à un patient convaincu de l'inutilité ou de la dangerosité d'un examen, d'une méthode de prévention, d'un vaccin ou d'un traitement.

Pour faire le tri entre les idées reçues, les opinions personnelles, les interprétations excessives, les hypothèses de recherche et les faits démontrés, il faut poser des questions :

- Qu'est-ce qui vous fait penser ça ?
- Comment l'avez-vous vérifié concrètement par vous même ?
- Ces résultats ont-ils été publiés dans une revue scientifique ?

Le simple fait de poser ce type de question aide la personne convaincue à préciser les raisons de ses certitudes et, éventuellement, à les remettre en cause.

Source : Ateliers Vaccins et réseaux sociaux, Bruxelles, 8-9 septembre 2015

## Le Dico du doc

### OPNV



Abréviation un tantinet ironique désignant une « Opinion Personnelle Non Validée ».

Synonyme : idée soutenue par un expert à la lueur de son expérience ou de ses hypothèses de travail, mais ne faisant l'objet d'aucune publication scientifique.

Un grand nombre d'avis exprimés dans les media et sur internet sont des OPNV présentées comme des vérités démontrées.

Certaines OPNV peuvent être dangereuses pour la santé. Exemple : dans les années 1950, bien avant l'invention d'internet, la découverte des hormones de synthèse a été suivie d'une foule d'OPNV sur leur capacité d'empêcher les accouchements prématurés. L'inventeur du procédé de fabrication de ces hormones a même choisi de ne pas breveter son invention pour qu'elle puisse servir au plus grand nombre. Une d'entre elles, le diéthylstilbestrol (D.E.S), commercialisée notamment sous le nom de Distilbène®, a été prescrite aux femmes enceintes pour leur éviter des fausses couches. Mais il s'est avéré que cette OPNV était fautive : le D.E.S. ne modifie pas la date du terme. De plus hélas, le D.E.S. est toxique pour l'embryon.

Les vingt années de prescription basée sur une OPNV, ont conduit une partie des femmes traitées par cette hormone de synthèse à donner naissance à des enfants porteurs de malformations génitales et à risque de certains cancers gynécologiques.

Sources : Open Rome, Réseau D.E.S. France

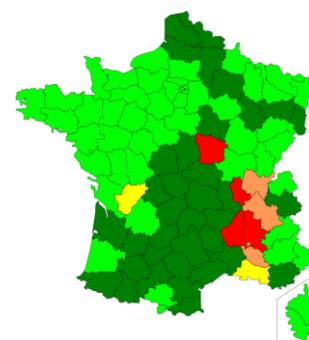
## Météo antibio

### Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : en hausse
- Gastro-entérite : faible
- Allergies pollens :  
localement élevé

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA  
et <http://www.pollens.fr>

### Pollens : AMBROISIE



Source : RNSA

Risque allergique du 4 au 11 septembre 2015

- : nul    ■ : très faible    ■ : faible  
■ : moyen    ■ : élevé    ■ : très élevé  
■ : données non disponibles