

Ne confondez pas vigilance et certitude !

Avant de déclencher une action de santé publique (campagnes de vaccination, dépistage systématique, recommandations alimentaires, etc.), il est prudent de dresser la liste de ses effets indésirables potentiels et de mettre en place une surveillance attentive permettant de les détecter s'ils se produisent.

En effet, le simple fait d'envisager un risque déclenche souvent un réflexe nuisible, selon le vieil adage « il n'y a pas de fumée sans feu ».

L'obsession des complots, l'hostilité à l'action ou à ceux qui la promeuvent peuvent pousser certains à affirmer que des effets indésirables potentiels sont des réalités tangibles à prendre en compte.

Cette confusion entre vigilance et réalité est très souvent à la base des impostures scientifiques et du discours sectaire.

Source : OPEN ROME

Le Dico du doc



Dilemne



Terme philosophique attribué aux situations où 2 options sont envisageables, sans qu'il soit possible de choisir rationnellement l'une des deux.

En médecine, les dilemmes sont fréquents. *Exemple* : une personne prend des benzodiazépines depuis des années.

Au début, c'était pour mieux dormir car l'angoisse la rendait insomniaque. Aujourd'hui, la dépendance la pousse à en prendre chaque soir. Cette consommation régulière altère la qualité de son sommeil et accroît les risques de chute ou d'accidents.

Si son médecin l'aide à cesser de prendre sa « benzo du soir », l'angoisse va peut être réapparaître et pousser cette personne à consommer d'autres substances pour combattre l'angoisse, comme de l'alcool.

Pas facile de choisir entre les risques des benzos au long cours et ceux de l'alcoolisation chronique !

Pour sortir rationnellement d'un dilemme, une stratégie raisonnable consiste à peser soigneusement les risques, faire des essais, observer les résultats obtenus et adapter la suite de la démarche au vu de ces résultats.

Dans l'exemple choisi, si l'alcool venait remplacer les benzos, la dépendance n'apparaîtrait pas tout de suite ; cela permettrait d'essayer de stopper les benzos tout en surveillant la consommation d'alcool.

Si une alcoolisation s'installait, on pourrait faire marche arrière et reprendre la « benzo d'avant ».

Source : Open Rome

Météo antibio

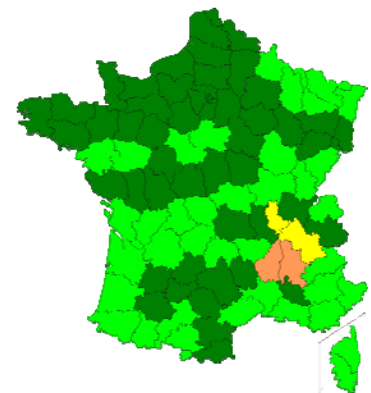
Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- Allergies pollens : moyen

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

Pollens : Ambroisie en Rhône-Auvergne

La flambée de pollens d'ambroisie dans la quart sud-est de la France est attendue depuis plusieurs semaines. Elle est confirmée en Rhône-Alpes et dans l'Est de l'Auvergne.



source : RNSA

Risque allergique du 17 au 21 août 2015

□ : nul ■ : très faible ■ : faible
■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé
■ : données non disponibles