

## Capsules de lessive liquide : attention aux jeunes enfants !

Les capsules de lessive sont de petite taille, douces au toucher et colorées. Elles sont attirantes et faciles à manier pour de jeunes enfants. S'ils en portent une à la bouche, elle peut facilement éclater au contact de la salive ou dans la main, provoquant des brûlures (yeux, peau), des ennuis digestifs ou des difficultés respiratoires.

### Conseils de rangement et d'utilisation

- Conserver les capsules dans leur contenant d'origine (ce qui évite l'aspect « bonbon »), correctement fermé entre chaque utilisation (ce qui complique l'accès aux capsules).
- Stocker les produits en hauteur, hors de la portée et de la vue des enfants ; si stockage dans un meuble bas, fermer ce meuble à clef.
- Ne pas utiliser les capsules quand l'enfant est dans les parages.
- Éviter de percer ou couper les capsules.

### Conseils en cas d'exposition au liquide des capsules

- *Contact avec la peau et les yeux* : rincer immédiatement et abondamment à l'eau pendant une dizaine de minutes (y compris sous les paupières en cas de contact avec les yeux).
- *Ingestion dans la bouche* : nettoyer la bouche avec un gant de toilette propre humide.  
Ne pas faire vomir.  
Pas de boisson liquide pendant 2 heures.  
Faire manger un aliment absorbant : compote, crème dessert, pain, gâteaux.
- Appeler le centre poison. Si difficultés respiratoires, appeler le 15.

Source : Ministère des Affaires Sociales, de la Santé et des Droits des femmes, 24 mars 2015. [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

## Le Dico du doc



### Epistaxis



Terme médical désignant les saignements de nez.

Cet ennui, souvent spectaculaire et inquiétant, est presque toujours bénin et facile à stopper :

- Faire asseoir le patient en position demi-assise.
- Éviter la position allongée en raison du risque d'écoulement sanguin dans l'arrière gorge.
- Faire moucher pour évacuer les caillots (leur présence favorise la persistance du saignement).
- Comprimer la portion cartilagineuse du nez entre le pouce et l'index, tête penchée en avant, pendant une dizaine de minutes.

Si ce type de saignement a tendance à se répéter (hypertension artérielle) ou si la personne coagule mal (prise d'aspirine, traitement anticoagulant, maladie hémorragique, etc.), effectuer un « méchage nasal » :

- Coton hémostatique type Coalgan® ou éponge expansive type Merocel®
- Enfoncer le tampon dans la narine qui saigne.

Source : La Revue du Praticien, médecine générale. N°943, juin 2015

## Météo antibio

### Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- Allergies pollens : faible

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

### Pollens Ambrosie : premier pic 7-10 août



Source : RNSA

Risque allergique 31 juillet-7 août 2015

□ : nul    ■ : très faible    ■ : faible  
■ : moyen    ■ : élevé    ■ : très élevé  
■ : données non disponibles