

## C'est le dernier moment pour vous débarrasser de l'ambroisie !

Les feuilles d'ambroisie sont larges, minces, très découpées et du même vert sur chaque face, ce qui les distingue de l'armoise. La tige se dresse sur 30 à 120 cm (70 cm en moyenne), elle est souvent rougeâtre et velue.

Très ramifiée à la base, la plante adopte un port en buisson d'autant plus large qu'elle dispose d'espace.

Cette mauvaise herbe va émettre des pollens (très allergisants) début août.

Si des plants poussent dans votre jardin, il est temps de les déraciner et vous en débarrasser.

Source : [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)



### Le Dico du doc



## Ambroisie



L'ambroisie à feuille d'armoise fait partie de ce que l'on appelle couramment « les mauvaises herbes ». Elle est de la même famille que le tournesol. Sa morphologie évolue au cours de son développement jusqu'à former, à la floraison, un buisson pouvant atteindre plus d'un mètre de haut.

Ses fleurs mâles émettent un pollen sphérique et léger, très petit (18 à 20 microns de diamètre) mais en très grande quantité (un seul pied en libère plusieurs millions par jour) et très allergisant. Il peut être aéroporté sur de très grandes distances (parfois plus de 40 Km). Son émission est conditionnée par les conditions climatiques : la fraîcheur et l'humidité empêchent l'ouverture des fleurs mâles ; un temps sec et venté et une température douce facilitent l'émission (à son maximum le matin et jusqu'en milieu de journée) et amplifient l'entraînement du pollen par le vent.

Chez les personnes allergiques aux pollens d'ambroisie, le contact avec ces particules provoque :

- 9 fois sur 10 des rhinites allergiques,
- 7,5 fois sur 10 des conjonctivites (yeux rouges qui pleurent),
- 5 fois sur 10 de l'asthme ou une irritation de la gorge,
- 2 fois sur 10 des réactions de la peau (urticaire et eczéma).

Cette année, le premier pic d'émission pollinique de l'ambroisie à feuilles d'armoise surviendra entre le 4 et le 15 août 2015.

Source : RNSA

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens moyen

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA  
et <http://www.pollens.fr>

### Graminées



Source : RNSA

Risque allergique 4 juillet -12 juillet 2015

□ : nul    ■ : très faible    ■ : faible  
■ : moyen    ■ : élevé    ■ : très élevé  
■ : données non disponibles