

Chaleurs d'été : quels sont les médicaments à problème ?

Pendant les périodes de grande chaleur, certains médicaments peuvent perturber l'adaptation de l'organisme aux températures extérieures élevées. C'est le cas notamment :

- des diurétiques qui font uriner et baisser la tension artérielle, des médicaments susceptibles de perturber le fonctionnement des reins (anti-inflammatoires, aspirine à très forte dose, sulfamides, certains antidiabétiques et certains antiviraux),
- des médicaments influencés par le degré d'hydratation (sels de lithium, certains médicaments cardiologiques, anti-cholestérol, antiépileptiques notamment),
- des produits susceptibles de perturber les mécanismes de lutte contre la chaleur (antidépresseurs, anti-Parkinson, certains antimigraineux, certains bronchodilatateurs).

En pratique,

- au début de l'été, listez avec votre médecin ou votre pharmacien les médicaments que vous prenez et demandez lui lesquels peuvent poser problème en cas de grande chaleur ;
- si une canicule survient, n'interrompez pas votre traitement mais demandez conseil sans tarder à votre médecin.

Source : ANSM. Mise au point sur le bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur. Juin 2015. www.ansm.sante.fr

Le Dico du doc

Chaleur



Appréciation qualitative de la température, s'opposant à celle de « froid ».

Les cellules des êtres vivants contiennent toutes sortes de substances qui interagissent. Ces interactions chimiques sont très influencées par la température qui règne dans les cellules.

Si la température varie de quelques degrés, les réactions ralentissent, ou même cessent.

Chez les animaux à sang froid, la température extérieure a une grande influence sur l'activité. Quand il fait trop froid, ils ne font plus rien et entrent en léthargie en attendant le retour de la chaleur.

Les capacités des animaux à sang chaud ne persistent que si la température de leur corps reste dans une étroite fourchette thermique. Ceux d'entre eux qui n'y parviennent pas doivent soit hiberner soit migrer d'un continent à l'autre au gré des saisons.

En ce qui concerne l'être humain, sa température doit être maintenue autour de 37°C. L'eau ayant une grande inertie thermique, le degré d'hydratation du corps humain joue un rôle majeur dans le maintien d'une température optimale.

Source : www.ansm.sante.fr

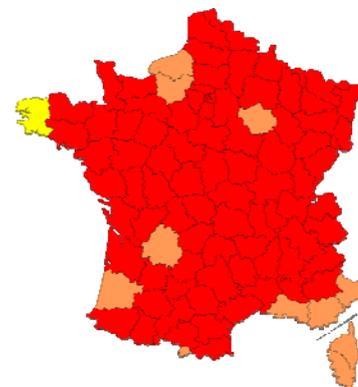
Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très élevé

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA
et <http://www.pollens.fr>

GRAMINEES, URTICACEES,
pariétaires, chêne, olivier



Source : RNSA

Risque allergique 5 juin -12 juin 2015

□ : nul ■ : très faible ■ : faible
■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé
■ : données non disponibles