

Maigrir : se fournir sur internet peut être mortel

Le décès d'une jeune anglaise qui voulait perdre du poids et avait utilisé internet pour se procurer des substances vantées sans égales pour éliminer les kilos sans effort a conduit Interpol à lancer une alerte mondiale concernant 190 pays.

Il s'agissait de gélules jaunes, à l'odeur âcre. La "notice" indiquait de ne surtout pas dépasser deux comprimés par jour, mais la jeune fille en a avalé huit. Très rapidement victime de malaise et d'une brusque élévation de sa température, elle a été transportée à l'hôpital. Les analyses toxicologiques réalisées dès son admission ont laissé stupéfaits et impuissants les médecins : la jeune femme mourait, « brûlée de l'intérieur » selon l'expression de sa mère.

La dangereuse substance est en réalité du 2,4-dinitrophénol (DNP), substance « *illicite et potentiellement mortelle utilisée comme produit de régime et d'aide à la prise de muscle* » (elle entre aussi dans la composition de certains explosifs).

« *Habituellement vendu sous forme de poudre jaune ou de capsules, le DNP se trouve également sous forme de crème. Si cette substance est déjà dangereuse en soi, les risques liés à son utilisation sont amplifiés par ses conditions de production illégales* », indique Interpol, qui signale que plusieurs laboratoires clandestins sont à l'origine de la fabrication de cette substance et de sa diffusion via le web.

Le DNP a déjà provoqué la mort d'une soixantaine de personnes au moins, notamment chez des sportifs et des personnes ayant des problèmes d'alimentation.

Sources : Aurélie Haroche, Journal International de Médecine et Interpol, 5 mai 2015

Le Dico du doc



DNP



Abréviation de dinitrophénol, explosif utilisé par l'armée française pendant la première guerre mondiale.

A cette époque, les ouvriers qui manipulaient ce produit perdaient du poids, suaient abondamment et avaient de la fièvre.

Des chercheurs de l'Université de Stanford (U.S.A) ont alors analysé les effets du DNP et constaté qu'il facilitait la perte de poids. Dès lors, dans les années 1930, il a été utilisé pour maigrir (par plus de 100 000 personnes), mais sera interdit en 1938 suite à une série de décès et de complications oculaires.

En 1948, le mécanisme d'action du DNP est élucidé par les biochimistes de l'université d'Harvard, puis dans les années soixante, à la suite des travaux d'un chercheur d'origine russe, le produit est utilisé par les soldats soviétiques pour lutter contre le froid. Ce chercheur, émigré aux Etats-Unis, propose du DNP à des cliniques du sud des USA, mais est emprisonné. Durant sa détention, il rencontre le « gourou des stéroïdes », Dan Duchaine. Ce dernier, une fois libéré, fait la promotion du DNP dans les salles de musculation à la fin des années 1990, ce qui provoquera une vague de décès.

Aujourd'hui, des laboratoires clandestins utilisent internet et surfent sur le marché juteux de l'amaigrissement rapide.

Sources : Aurélie Haroche, Journal International de Médecine et Interpol, 5 mai 2015

Météo antibio

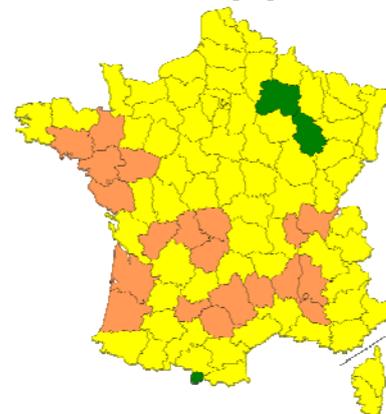
Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- Allergies pollens : moyen

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA et <http://www.pollens.fr>

Chêne, graminées, herbacées

pariétaires, frêne, platane, bouleau, plantain, oseille, saule, peuplier



Risque allergique 1^{er} mai - 8 mai 2015

- : nul ■ : très faible ■ : faible
■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé
■ : données non disponibles

source : RNSA