

Demandez aux spécialistes de tenir informé votre médecin traitant

Les médecins ont l'habitude et le devoir de s'informer entre eux : quand un médecin envoie un de ses patients à un confrère pour obtenir un avis spécialisé, un geste technique (biopsie, testing neurologique, chirurgie, etc.) ou un examen spécial (analyse biologique, imagerie, bilan oculaire ou auditif, examen au microscope, etc.), ce confrère doit lui envoyer une lettre précisant ce qu'il a fait et vu et ce qu'il conseille.

Il est très fréquent que le médecin traitant ne soit pas informé correctement, notamment quand :

- le patient est hospitalisé par un autre médecin (urgentiste, remplaçant) ou après un passage aux urgences ;
- le médecin traitant envoie à un spécialiste qui renvoie à un autre spécialiste ;
- le secrétariat médical manque d'organisation, de moyens ou de temps (par ex. il ne connaît pas l'adresse postale ou électronique du médecin traitant, ou bien il oublie d'ajouter le nom du médecin traitant dans la liste des destinataires du courrier).

Même si le système sanitaire français se considère comme le meilleur du monde, soyez vigilant, défendez la qualité des soins que vous recevez :

- Donnez systématiquement le nom et les coordonnées complètes de votre médecin traitant à tous les secrétariats médicaux auxquels vous avez affaire et vérifiez qu'ils ont l'intention et les moyens de lui envoyer une copie des courriers.
- Informez vous-même votre médecin traitant et vérifiez qu'il a reçu les courriers de ses confrères.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Les 7 pourquoi ?



Méthode médicale d'investigation d'un problème complexe.

Le principe est simple : on demande au patient « pourquoi ? » ; une fois qu'il a répondu, on redemande « pourquoi ? ». La réponse au 7^{ème} « pourquoi ? » donne habituellement une idée assez précise de la cause initiale du problème et de l'intrication des causes associées. Cette méthode est efficace quand il existe des non-dits ou des tabous que le patient peine à exprimer. Elle est très utile aussi quand plusieurs causes interagissent de façon complexe. Enfin, elle permet au patient de prendre conscience des entraves au suivi de son traitement.

Exemple : une dame obèse de 60 ans, très hypertendue :

1. Pourquoi cette tension ? Je mange trop de charcuterie !
2. Pourquoi ? Je ne peux pas faire autrement.
3. Pourquoi ? Parce qu'on se réunit souvent chez moi.
4. Pourquoi ? Parce qu'on va démolir une partie du quartier
5. Pourquoi chez vous ? Je ne peux pas les laisser tomber.
6. Pourquoi ? Parce que mon immeuble va être épargné.
7. Pourquoi ? Je ne sais pas mais c'est injuste pour les autres.

Conclusion : Se contenter d'interdire le saucisson sera inefficace. Il faut également recommander d'autres aliments, peu salés, très conviviaux, vite préparés et pas chers.

Sources : Open Rome et entretien avec le Pr Pierre Cornillot.

Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens en hausse

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA

Pollens : CYPRES, noisetier, aulne, frêne, peuplier



Risque allergique

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé
- : données non disponibles