

« Trace » ne veut pas dire « dose toxique »

L'eau potable contient des traces (c'est-à-dire des doses extrêmement faibles) de nombreuses substances minérales ou organiques (médicaments, par exemple).

Faut-il craindre des effets toxiques et changer de boisson ? NON !

En effet, les médicaments et toutes les autres substances susceptibles d'avoir des effets sur l'organisme n'agissent qu'à des doses 1.000 à 100.000 fois plus élevées que celles qui sont mesurées dans l'eau potable.

En dessous de ces dosages, les produits n'ont aucun effet. Ainsi, par exemple :

- Dans les grandes agglomérations, la consommation de cannabis s'accompagne de la présence de traces cannabiques dans les eaux usées. Un chercheur français a même démontré que le taux du cannabis dans les eaux parvenant aux stations d'épuration permet d'évaluer l'intensité de la consommation de ce stupéfiant dans la région correspondante. Dans les villes où l'usage du cannabis est très répandu, il est constaté que boire de l'eau du robinet n'a aucun effet cannabique euphorisant.
- Dans certaines zones urbaines, le contrôle de qualité de l'eau potable retrouve des traces d'antibiotiques ou d'antiépileptiques, mais l'eau potable n'a aucun effet sur les infections ou les crises d'épilepsie.

D'une façon générale, il est inutile d'avoir peur de la présence dans l'eau de boisson de substances retrouvées à l'état de traces. Il y en a trop peu pour qu'elles aient le moindre effet sur votre santé.

Sources : Open Rome et Assoqs 88



Le Dico du doc

Green



Adjectif anglais dont l'équivalent français est « vert ».

Dans beaucoup de pays, la couleur verte est devenue l'emblème de chercheurs, de partis politiques et de commerçants soucieux de lutter contre les pollutions et respecter l'environnement.

Depuis peu cet adjectif est parfois accolé au mot « médicament ». Ainsi aux USA, « green drugs » est le terme désignant des médicaments respectueux de l'environnement.

En effet, le rejet de médicaments ou de leurs résidus dans les WC ou les éviers aboutit à la détection de très faibles doses de certains de ces produits dans les nappes phréatiques ou les rivières. Pour protéger l'environnement, il est maintenant recommandé de collecter puis d'incinérer les médicaments non utilisés.

Par ailleurs, des chercheurs suédois ont observé chez des vautours une mortalité anormale, liée à l'accumulation de résidus médicamenteux dans leur nourriture, du fait de leur « chaîne alimentaire » : le vautour mange un petit animal qui en a mangé un autre plus petit qui se nourrit de plantes accumulant les résidus médicamenteux. Quand la concentration médicamenteuse augmente à chaque étape de la chaîne, l'animal en fin de chaîne peut subir des effets toxiques.

Source : groupe de travail Ecoprescription de l'association Assoqs (88)

Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens très faible

Sources : Open Rome, ECDC, InVS
et <http://www.pollens.fr>

Grippe : épidémie ?

En France, l'Institut de Veille Sanitaire vient d'annoncer qu'une épidémie de grippe était peut être en train de commencer.

C'est le moment de rappeler une vérité incontestable : pour lutter contre la grippe une fois l'épidémie commencée, il faut :

- se laver les mains soigneusement et très souvent (avant les repas, après être allé aux toilettes, etc.),
- porter un masque anti-projection quand on est « grippé »,
- mettre son coude devant la bouche ou le nez quand on éternue ou quand on tousse.

Open Rome, ECDC, OMS, InVS