

« Naturel » ne veut pas dire « sans danger »

Les produits « naturels » sont souvent opposés aux produits « industriels ». Dans le domaine de la santé, les traitements à base de plantes sont qualifiés de « naturels » par comparaison avec les traitements médicamenteux, suspectés de comporter des risques chimiques ou d'être pollués par les processus industriels. En filigrane, les vendeurs de plantes à usage thérapeutique semblent ainsi artisanaux et plus vertueux que les firmes multinationales. Ces idées reposent sur des a priori souvent très éloignés de la réalité, car produits « naturels » ou médicamenteux :

- sont tous deux utilisés pour les substances chimiques qu'ils contiennent, mais diffèrent par la précision de la connaissance de leur composition : une plante contient souvent de multiples produits chimiques actifs dont certains ne sont pas connus, alors que les médicaments n'en contiennent qu'un très petit nombre, tous connus et dosés avec une grande précision ;
- sont tous deux fabriqués et conditionnés suivant des processus industriels, ceux des médicaments étant beaucoup plus contrôlés que ceux des plantes.

De plus, certains fabricants de produits « naturels » profitent de cette faiblesse de contrôle pour leur ajouter des substances interdites (coupe-faim, excitants, diurétiques), des polluants (peinture, solvant, etc.) ou des substances toxiques à trop fortes doses. En outre, les méthodes commerciales des vendeurs de « produits naturels à base de plantes », peu encadrées, témoignent souvent d'une agressivité et d'un manque de scrupules interdits par la loi aux multinationales du médicament.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Plante



Être vivant appartenant à la catégorie des végétaux, les plantes sont étudiées par les botanistes.

Depuis leur apparition sur terre, les humains utilisent des plantes pour se nourrir et se soigner. En effet, les cellules des plantes sont capables de produire des substances chimiques. Certaines d'entre elles peuvent avoir des effets bénéfiques ou toxiques sur les autres êtres vivants, notamment les humains.

Les progrès de la botanique, de la chimie et de la médecine ont permis d'identifier, d'isoler puis de fabriquer certaines de ces substances pour en utiliser plus efficacement les effets.

C'est ainsi qu'apparut l'industrie pharmaceutique, productrice de médicaments. Cette forme moderne et industrielle de la « médecine par les plantes » a permis l'utilisation à grande échelle de dosages plus précis de substances (aspirine, quinine, digitaline, extrait de fougère ou d'anis étoilé etc.), très utiles pour soigner des inflammations, des infections, des problèmes cardiaques, des cancers ou des maladies virales.

Par rapport aux plantes, les médicaments ont l'avantage d'être plus facilement contrôlables dans leur composition, leur dosage et leurs effets.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe moyen
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens très faible

Sources : Open Rome, ECDC
et <http://www.pollens.fr>

Grippe : Que penser ? Que faire ?

En France, des informations contradictoires circulent sur la présence ou non d'une épidémie de grippe. La situation est mieux décrite dans les autres pays européens : la grippe circule mais son niveau d'activité reste modéré. Une confirmation indirecte en a été apportée dimanche dernier : il y avait peu de « touseurs » parmi les millions de manifestants.

Le vaccin contre la grippe est efficace, même s'il n'est pas parfait. L'OMS et les autorités sanitaires nationales recommandent donc d'utiliser en complément un antiviral spécifique de la grippe (sur ordonnance médicale), efficace quand on commence à le prendre très tôt, dès le début des symptômes.

Open Rome, ECDC, OMS, InVS