

Les compléments alimentaires ne sont pas anodins !

A la suite du décès d'un enfant prématuré hospitalisé dans le Connecticut, la Food and Drug Administration (FDA), organisme nord-américain de contrôle des aliments, vient de rappeler aux médecins des Etats-Unis que les compléments alimentaires ne sont pas des produits sans danger : à l'hôpital où il était admis, cet enfant avait reçu un complément alimentaire en poudre contenant des souches vivantes de Bifidobacterium et de Lactobacille, l'ABC Dophilus Powder (vendu par la compagnie Solgar), destiné à renforcer sa flore intestinale.

Ces bactéries ont provoqué une infection gastro-intestinale mortelle.

Après l'enquête menée par les autorités sanitaires, le fabricant a dû rappeler des lots de ce complément alimentaire, finalement reconnu comme étant à l'origine de l'infection.

Comme dans le cas de beaucoup de produits non médicamenteux, dont la publicité dit qu'ils « sont bons pour la santé », la production des compléments alimentaires contenant des bactéries vivantes est beaucoup moins contrôlée que celle des médicaments.

La consommation de ces produits, peu surveillés et mal évalués, n'est pas sans danger pour les personnes fragiles.

Source : La FDA alerte contre les risques liés aux probiotiques chez les patients immunologiquement fragiles
Le quotidien du médecin, 11 décembre 2014

Le Dico du doc



Sapin



Dans l'hémisphère sud, notre hiver correspond à leur été. Les sapins de Noël y sont remplacés par des arbres beaucoup plus exotiques...

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite très élevé
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite en hausse
- Allergies pollens très faible

Sources : ECDC, WHO-Euro, RNSA

Bonnes fêtes
de fin d'année !

