

Le smartphone peut nuire à la santé

Aux Etats-Unis, le nombre d'enfants victimes de blessures non mortelles et non intentionnelles, qui baissait régulièrement depuis les années 1970, s'est mis à remonter en flèche à partir de 2007. Or, c'est en cette même année 2007 qu'Apple a sorti son premier iPhone. Cela n'est pas anecdotique, car le nombre des accidents chez les américains de moins de 5 ans se chiffre actuellement en dizaines de milliers.

Il est tentant de penser qu'il existe un lien de cause à effet entre ces deux phénomènes : les parents, concentrés sur leur smartphone, surveillent moins leurs enfants. Plusieurs études ont déjà montré que ces appareils diminuent notre capacité à faire attention à notre environnement, augmentant le risque de traverser une rue sans faire attention et celui d'avoir un accident de la route. L'alerte supplémentaire lancée sur le risque de blessure des enfants le confirme : en téléphonant, nous concentrons notre attention sur notre interlocuteur à distance, nous sommes « ailleurs ». Il ne faut pas se tromper de priorité : en matière de téléphonie mobile, le principal danger ne vient pas des ondes électromagnétiques, mais de celui qui se sert mal du téléphone.

Sources : Open Rome et Craig Palsson, Université de Yale, <http://www.palssonresearch.org/research/>

Le Dico du doc



Accessibilité



Terme permettant de définir la façon dont tous les membres d'une communauté peuvent avoir accès aux ressources communes. Les inégalités d'accès aux lieux publics et aux commerces sont particulièrement criantes pour les handicapés, notamment ceux qui se servent d'un fauteuil roulant. Dans un souci d'équité, une loi a redéfini les normes d'accessibilité et impose des travaux à ceux dont les locaux sont inaccessibles. Les commerces et professions aux marges bénéficiaires importantes (grandes surfaces, opticiens, banques, etc.) ont pu financer ces travaux. Certaines professions moins lucratives, ont beaucoup de mal à le faire.

Les médecins généralistes (MG) libéraux en sont un bon exemple. Payé à l'acte, à un tarif particulièrement bas, ce métier n'attire plus les jeunes et une forte proportion des MG a plus de 60 ans.

Quand le cabinet médical est installé dans un immeuble ancien, le coût des travaux de mise aux normes peut atteindre plusieurs dizaines de milliers d'Euros et les copropriétaires ne pas donner leur accord pour réaliser des travaux importants. Incapable d'assumer seul un investissement qui ne sera amorti qu'au bout de 20 ans, le MG prend sa retraite sans qu'aucun jeune ne prenne sa suite. A Caen, en quelques mois, le centre ville, vient de perdre ainsi 15 MG.

Dans certains endroits, en voulant aider les handicapés, la loi aboutit à réduire leur accès aux médecins généralistes et à pénaliser également le reste de la population.

Source : entretien avec le Dr Antoine Leveueur, Caen, novembre 2014

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très faible

Sources : Open Rome, InVS et RNSA
et <http://www.pollens.fr>

VRS à la fête

Comme chaque année, le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) se répand parmi les nourrissons, les jeunes enfants et les personnes âgées ; l'épidémie de bronchiolite du nourrisson et de bronchite asthmatiforme chez les retraités va atteindre son pic au moment des fêtes de fin d'année.

Les moyens de lutte contre cette épidémie sont limités : il n'y a actuellement ni antivirus, ni vaccin et les antibiotiques sont inutiles.

Les seules « mesures barrières » disponibles sont l'hygiène des mains, le port de masques quand on est infecté et le maintien des nourrissons et des personnes très âgées à distance des malades contagieux.

Problème pratique : les patients infectés par le VRS commencent à être contagieux pendant la période d'incubation (1 à 3 jours), avant les premiers signes de la maladie.

En pratique, pendant les fêtes :

- évitez les séances de bisous aux tout petits bébés pendant les fêtes, autour du sapin ou pendant les réveillons ;
- lavez-vous soigneusement les mains avant les repas, avant et après avoir changé les nourrissons, après être allé aux toilettes.

Sources: EISN, CNR Influenzae, Open Rome