

## Mieux vaut suivre la prescription de votre médecin

De nombreuses enquêtes menées dans différents pays confirment que la moitié environ des patients ne suit pas à la lettre les prescriptions de son médecin : arrêt du médicament en cours de traitement, non respect de la posologie, prise intermittente, retard au renouvellement de l'ordonnance, rupture de stocks dans les pharmacies, etc.

Plus d'une centaine d'équipes médicales ont mesuré les effets sur la santé de ces écarts entre prescriptions et comportements « dans la vraie vie ». Les résultats sont difficiles à interpréter à cause de la diversité des situations, des particularités de chaque malade et de chaque maladie, mais malgré ces limites, il apparaît que :

- pour de nombreuses et différentes maladies contre lesquelles il existe un traitement dont l'efficacité a été prouvée, lorsque les malades utilisent ce traitement en se conformant aux règles de bonne utilisation, ils ont de bien meilleurs résultats sur leur santé que ceux qui ne le font pas ;
- les chercheurs manquent de données sur la façon d'aider les malades à mieux utiliser les traitements efficaces en se conformant aux règles de bonne utilisation.

Que retenir en pratique ?

- Quand votre médecin vous fait une prescription, posez-lui des questions sur les risques que vous pourriez courir en cas d'erreur dans les doses, d'arrêt prématuré ou temporaire du traitement.
- Mieux vaut suivre le mieux possible ce qui vous a été prescrit. Si vous avez du mal à suivre votre traitement, parlez-en avec votre médecin.

Source : Lettre d'information Cochrane, novembre 2014

## Le Dico du doc



### Observance



Terme employé par les médecins pour décrire la façon dont les patients respectent les prescriptions médicales.

Un patient idéalement « observant » est celui qui suit scrupuleusement ce qui est écrit sur l'ordonnance que lui a remis son médecin. Les médecins savent que de tels patients n'existent pas. Ils estiment même qu'une observance parfaite est souvent impossible, en raison des aléas de la vie quotidienne et des imperfections humaines. En cancérologie, par exemple, il est très difficile d'appliquer à la lettre les protocoles thérapeutiques, car le programme de consultation et d'hospitalisation est souvent perturbé par les contraintes professionnelles et organisationnelles des patients et des soignants.

Le concept d'observance bute sur une autre limite : il repose sur une vision de la relation médecin-malade à sens unique : le savoir et la décision sont réservés au médecin, le patient doit lui obéir. Toutes les recherches menées dans le domaine de l'éducation thérapeutique montrent que cette conception est erronée ; les malades ont leur mot à dire ; ils sont les gestionnaires de leur santé. Les meilleurs résultats thérapeutiques sont obtenus quand les patients ont les moyens de bien gérer leur santé. Les prescripteurs ne sont ainsi pas des gestionnaires mais des conseillers en gestion.

Sources : Open Rome et Lettre d'information Cochrane, novembre 2014.

## Météo antibio

### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens très faible

Sources : ECDC, WHO-Euro, RNSA

### Grippe : un nouveau type de vaccin ?

Les variations des virus grippaux sont si fréquentes qu'il faut se revacciner contre la grippe chaque année.

Depuis plus de 20 ans, les virologues sont à la recherche d'un nouveau type de vaccin antigrippal échappant à ces variations.

La première étape a été d'identifier une zone du virus qui ne varie pas. Une équipe nord-américaine semble avoir enfin trouvé : il s'agit de la tige d'une protéine en forme de fleur, l'hémagglutinine, placée à la surface du virus.

La seconde étape a consisté à trouver un moyen de fabriquer un vaccin contre cette tige. C'est ce qu'a réussi à faire cette même équipe, grâce aux techniques de « génétique moléculaire », ainsi qu'à vérifier que ce nouveau type de vaccin est efficace chez... les furets.

Les essais chez l'homme commenceront en 2015 et peuvent durer une dizaine d'années.

Si ces recherches débouchent, elles bouleverseront probablement la façon de se vacciner contre la grippe

Source : Peter Palèse, Congrès ICMV 2014, Bangkok, 4-8 novembre 2014