

4 idées fausses qui ont la vie dure

Les vaccins contiennent des produits toxiques dangereux pour les enfants :

Cette idée vient de la crainte d'effets neurotoxiques d'une substance utilisée dans les années soixante pour la conservation des vaccins, le thiomersal. Cette crainte n'a jamais pu être confirmée mais, en France, par précaution, depuis 2000, l'Agence gouvernementale chargée de la Sécurité des Produits de Santé a demandé le retrait du thiomersal de tous les vaccins. Actuellement, on ne trouve plus de thiomersal dans les vaccins distribués en France, à part dans le vaccin Jevax® contre l'encéphalite japonaise (vaccin non distribué en pharmacie et réservé à des usages exceptionnels) et dans le vaccin Spirolept® contre la leptospirose.

Quand je décide de ne pas vacciner mon enfant, ça ne concerne que moi et mon enfant :

Quand un enfant non vacciné contracte une infection contagieuse, il peut contaminer les personnes fragiles dont le système immunitaire est défaillant, ainsi que les nourrissons, particulièrement fragiles, encore trop jeunes pour être vaccinés.

Administrer plusieurs vaccins en même temps à un bébé peut déborder ses capacités de défense immunitaire :

Le système de défense immunitaire des bébés est suffisamment costaud pour leur permettre de se défendre quotidiennement contre les millions de virus et de bactéries avec lesquels ils sont en contact en permanence. En comparaison, les vaccins constituent une sollicitation immunitaire minime. Il ne faut d'ailleurs pas oublier que les vaccins ne contiennent pas de virus vivants ; ils ne comportent que des virus tués ou même, des fragments de virus.

Les compagnies pharmaceutiques ne vendent des vaccins que pour faire des profits :

L'Organisation Mondiale de la Santé chiffre régulièrement le niveau des ventes de médicaments. En 2013, l'OMS a évalué le marché des vaccins et a estimé qu'il représente 2 à 3% de l'ensemble du marché des médicaments. Par ailleurs, les études médico-économiques montrent que l'usage des vaccins est « coût efficace » et « coût-bénéficiaire », c'est-à-dire qu'il réduit les dépenses de santé, notamment les dépenses de médicaments.

Sources : Thériaque, ANSES, OMS, Open Rome

Le Dico du doc



Froid



Phénomène objectif : baisse de la température environnante attestée par un thermomètre.

Phénomène subjectif chez les êtres vivants « à sang chaud » : sensation de ne pas pouvoir maintenir la température du corps à son niveau habituel.

Le froid est souvent considéré comme la cause de maladies infectieuses : « il a pris froid et attrapé une pneumonie ».

C'est une idée très ancienne, on la trouvait déjà au 18^{ème} siècle en Italie, pays où la grippe a été nommée « influenza di freddo », la maladie « sous l'influence du froid ». Cette idée reçue tient probablement au fait que les épidémies saisonnières sont plus importantes en hiver et que d'autre part l'accès de fièvre provoqué par l'infection se manifeste par des frissons.

Dans les pays tropicaux où la température est plus élevée et plus stable que dans les pays tempérés, la grippe provoque deux vagues épidémiques par an. Il est aisé d'y constater que ces épidémies ne sont pas liées au refroidissement de l'air mais plutôt à la hausse du taux d'humidité (« la saison humide »).

Source : Open Rome.

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens très faible

Sources : Open Rome et www.pollens.fr

Le vaccin contre la grippe arrive

Selon le Centre Européen pour la prévention et le contrôle des épidémies (ECDC), les virus grippaux restent très discrets en Europe actuellement.

Comme chaque année, l'automne est la bonne période pour se vacciner contre la grippe. En France, l'arrivée du vaccin contre la grippe dans les pharmacies sera annoncée la semaine prochaine par le Ministère de la Santé et la Caisse Nationale d'Assurance-Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS).

Si vous avez droit à la gratuité du vaccin antigrippal, vaccinez-vous en octobre, même en l'absence de la grippe.

Source : ECDC, <http://ecdc.europa.eu>