

## La santé idéale n'existe pas !

Etre en « bonne santé » signifie que l'on est parfaitement adapté à son environnement et à son mode de vie. Par exemple, au début du XXème siècle, en zone rurale française, les jeunes enfants devaient souvent parcourir une dizaine de kilomètres à pied pour aller à l'école\*. Pour eux, un des critères de bonne santé était la capacité de marcher quotidiennement pendant plusieurs heures, quelle que soit la météo. Aujourd'hui, en France, ce critère de bonne santé ne s'applique plus aux élèves de l'école primaire.

Le cadre et le mode de vie se modifient en permanence. Pour être en bonne santé, il faut s'adapter continuellement à ces changements. La capacité d'adaptation des êtres vivants n'étant jamais totale mais limitée à des changements progressifs, l'adaptation prend souvent « un certain temps ».

De plus, cette capacité diminue avec le vieillissement.

Les critères de « bonne santé » varient selon l'âge, le pays, le contexte économique, le climat, le métier, le logement, le niveau de vie, etc.

La « bonne santé » est spécifique à chaque individu, à un moment donné, dans un lieu donné. Il n'existe pas de santé idéale, définitive et universelle, pouvant servir de norme applicable à tous les habitants de la planète. En matière de santé, tout comme pour les maladies, chaque cas est un cas particulier.

\* Quand un enfant partait à pied à l'école et s'arrêtait en chemin pour musarder dans les champs et goûter les fruits sauvages dans les buissons, il faisait « l'école buissonnière ».

Sources : Open Rome et Dubos R, Escande JP. Chercher. Des médecins, des chercheurs et des hommes. Le Seuil, 1979.

### Le Dico du doc



## Biomédical



Qualificatif appliqué à une conception de la médecine tendant à réduire la notion de santé au respect de normes biologiques.

Le « modèle biomédical » résume les problèmes de santé à la description de leurs effets, sur la foi des résultats d'examens médicaux (biologie, radiologie, enregistrements électriques, etc.), par exemple :

- modification de l'électrocardiogramme, élévation de la concentration sanguine de certaines molécules, baisse de la vitesse de contraction du cœur : infarctus du myocarde ;
- variation de la quantité de certains neuromédiateurs dans le cerveau : « dépression nerveuse » ;
- présence de cellules cancéreuses : cancer.

Le modèle biomédical a permis de faire progresser la médecine mais il présente de nombreux défauts :

- il instaure des normes, alors que chaque cas est particulier ;
- il transforme en maladie une anomalie (ex : excès sanguin de cholestérol), alors qu'il ne s'agit que d'un signal d'alarme ;
- il méconnaît les aspects comportementaux et psychologiques ;
- il dramatise les problèmes et peut provoquer une surconsommation inutile d'examens et de produits très coûteux.

Source : Anderson dos Santos Machado, A saúde perfeita estampada na capa: a banca de revistas como uma vitrine do imaginário social. CALASS, 4-6 septembre 2014, Grenade.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens modéré

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Rhumes : ambrosie et rhinovirus

La clémence actuelle de la météo favorise la dissémination des pollens d'ambrosie dans le quart sud-est de la métropole, surtout dans la vallée du Rhône.

La rentrée scolaire a concentré les élèves et favorisé la propagation des épidémies de virus respiratoires saisonniers. Les rhinovirus sont très actifs à cette période de l'année.

Rhinite infectieuse à rhinovirus et rhinite allergique aux pollens d'ambrosie se distinguent par la fièvre : l'une en donne, l'autre pas.

Sources : RNSA et Open Rome