

## 5 informations utiles pour votre médecin généraliste

Pour vous soigner efficacement, votre médecin généraliste ne peut se limiter à vos ennuis de santé du moment, mais doit aussi comprendre quelles sont vos conditions de vie actuelles et vous questionner sur des aspects non médicaux, notamment :

- **Adresse, logement** : permettent de vous adresser un courrier, rechercher une exposition à des pollutions extérieures (bruit...) ou intérieures (plomb, moisissures, monoxyde de carbone...), vous aider à trouver des ressources proches de votre domicile (associations, terrain de sport...).
- **Emploi** : la précarité d'une situation professionnelle ou l'absence d'emploi peuvent inciter votre médecin à être particulièrement vigilant sur toutes vos autres sources de fragilité.
- **Profession** : la connaître permet d'évaluer les facteurs de risque professionnels, notamment en cas d'allergie, de lombalgie, de toux chronique, de maux de tête, de troubles du sommeil, etc.
- **Couverture sociale** : connaître votre prise en charge permet au médecin de mieux choisir les professionnels de santé auxquels vous adresser et de recommander à bon escient le recours à une assistante sociale ou à une aide spécifique parmi celles proposées par votre mutuelle et les organismes publics.
- **Capacité de compréhension du langage écrit** : savoir parfaitement lire et écrire n'empêche pas d'avoir des problèmes de vue, d'audition ou de compréhension empêchant de bien saisir le pourquoi et le comment d'un traitement, d'un bilan ou d'une hospitalisation.

N'hésitez pas à prendre les devants et à aborder vous-mêmes ces 5 sujets pendant la consultation.

Source : INPES et CMG. Repères pour votre pratique. Mai 2014.

## Le Dico du doc



### Inégalité



Contraire de l'un des 3 principes fondateurs de la République Française (Liberté, Egalité, Fraternité).

Il existe en France des inégalités sociales de santé. Ainsi, par exemple, au cours des 35 dernières années, la santé et l'espérance de vie se sont améliorées pour toutes les catégories sociales mais cette amélioration a été beaucoup plus forte chez les personnes socioéconomiquement favorisées. Cette inégalité devant la mort est décrite dans le tableau ci-dessous :

Espérance de vie à 35 ans. France, 1976-1984 et 2000-2008

« Combien d'années peut-on encore espérer vivre quand on a 35 ans ? »

Source : <http://www.insee.fr/fr/ffc/ipweb/ip1372/ip1372.pdf>

	1976-1984	2000-2008
Femme cadre	47,5 ans	51,7 ans
Femme ouvrière	44,4 ans	48,7 ans
Homme cadre	41,7 ans	47,2 ans
Homme ouvrier	35,7 ans	40,9 ans

Ces inégalités sont liées en particulier à des différences d'accès aux médecins généralistes, aux différentes étapes du parcours de soin, au savoir-faire préventif et aux moyens de prévention.

Source : INPES et Collège de la Médecine Générale (CMG). Prendre en compte les inégalités sociales de santé en médecine générale. Mai 2014

## Météo antibio

### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens modéré

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

## L'ambrosie arrive !

Comme chaque année, les pollens d'ambrosie apparaissent dans la vallée du Rhône, de Lyon à Orange. Les pollens de cette plante sont particulièrement allergisants.

Originaire d'Amérique, l'ambrosie est arrivée dans la région lyonnaise il y a moins d'un siècle. Elle poursuit son invasion dans les champs de tournesols de l'Allier et de la Limagne du Nord. Elle commence même à se propager dans la Nièvre. La floraison a lieu à la fin de l'été, jusqu'à l'automne.

Source : RNSA