

Méditerranée : regardez où vous mettez les pieds !

Marcher pieds nus sur le fond de la mer Méditerranée expose aux piqures de vives.

Grâce à leur bouche inclinée vers le haut et leurs yeux situés au-dessus de la tête, les vives utilisent la technique de la chasse à l'affût, s'enfouissant jusqu'aux yeux dans le sable, pour bondir sur des proies passant à plusieurs mètres du fond.

Quand on marche sur une vive ainsi enfouie, son épine dorsale se redresse et injecte immédiatement un venin. La douleur est "vive", très violente et instantanée. Elle irradie jusqu'à la racine du membre piqué et peut entraîner une réaction allergique violente, comme pour une piqûre de guêpe, et une infection.

Le venin étant détruit par la chaleur, le traitement initial consiste à tremper le membre atteint dans de l'eau chaude (plus de 40°C) pendant 20 mn puis à aller à l'hôpital en urgence.

Même mort, ce poisson reste dangereux. Mieux vaut porter des gants très épais quand on le cuisine, par exemple dans une bouillabaisse.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



500



Nombre de numéros du Doc' du jeudi parus depuis son lancement le jeudi 25 novembre 2004.

Depuis cette date, chaque jeudi, imperturbablement, un nouveau numéro de ce tract médical est édité par Open Rome et diffusé par plusieurs mutuelles regroupées au sein de l'UGIM puis de MGEFI.

Le Doc' du jeudi est intimement lié à une offre mutualiste très innovante : Vitasanté.

Tous deux sont partis d'un constat : le discours dominant met en valeur les aspects biomédicaux (nouvelles techniques, explications des mécanismes), passe sous silence les enjeux humains et évite les remises en cause des techniques et des idées reçues. Un tel discours biomédical nuit à la population en l'incitant à se précipiter sur ce qui est le plus récent sans réfléchir à son utilité.

Pour aider les mutualistes à être en bonne santé,

- l'offre Vitasanté améliore la prise en charge des soins et des actes préventifs efficaces et réduit celle des actes peu utiles, sans tenir compte des modes ;
- le Doc' du jeudi tente, semaine après semaine, de donner à ses lecteurs les moyens de comprendre les tenants et les aboutissants du discours médical et biotechnologique.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens élevé

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Oursins & vives



Chaque année, les piquants des oursins et les arêtes dorsales des vives sont responsables de blessures estivales de la plante des pieds.