

## Chik', dengue, palu, West Nile : comment s'en protéger ?

Ces quatre infections ont un point commun : elles sont transmises par des moustiques.

Pour se protéger de leurs piqûres, quelques conseils :

1. Porter des vêtements couvrants et amples.
2. Dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour tissus.
3. Imprégner les vêtements avec un insecticide pour tissus, de façon à éviter les piqûres au travers des vêtements. Une seule imprégnation suffit pour deux mois et persiste après plusieurs lavages.

Les produits insecticides courants (à base de perméthrine) sont utilisables chez les femmes enceintes.

4. Appliquer sur la peau des produits anti-moustiques (répulsifs).
5. A l'intérieur du logement, brancher la climatisation, car les moustiques n'aiment pas les endroits frais.
6. Ne pas oublier de prendre le traitement préventif du paludisme, prescrit avant le départ.

Pour en savoir plus : <http://mit.ap-hm.fr>, [www.cimed.org](http://www.cimed.org), [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch),  
<http://www.sante.gouv.fr/recommandations-sanitaires-aux-voyageurs.html>  
[http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_gog/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_gog/index.html)

### Le Dico du doc

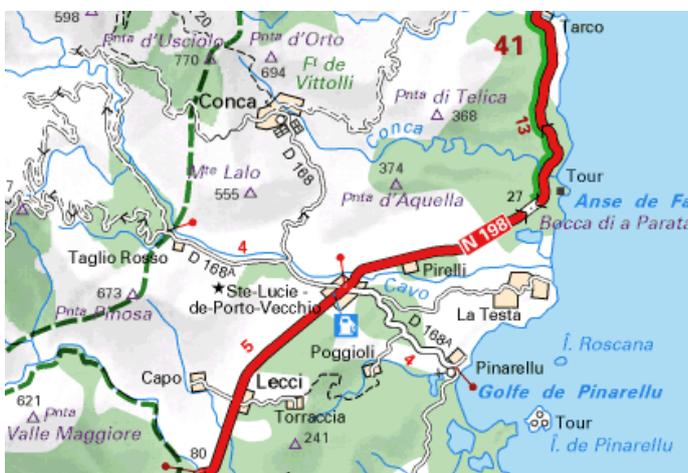


## U Cavu



Nom d'une rivière proche de Porto-Vecchio, en Corse du Sud (traduction francisée : rivière Cavo).

Le lit de cette rivière est un endroit merveilleux mais...



...des cas de bilharziose sont signalés chez des personnes s'étant baignées ou ayant simplement trempé une partie du corps (pieds, bras...) dans cette rivière entre 2011 et 2013, sur une période allant de juin à septembre.

Le ministère de la Santé recommande aux personnes ayant été en contact avec l'eau de cette rivière à ces époques de voir leur médecin et faire un dépistage afin d'éviter des complications à long terme et d'interrompre le cycle parasitaire.

Source : Direction Générale de la Santé, juin 2014

### Météo antibio

#### Risques

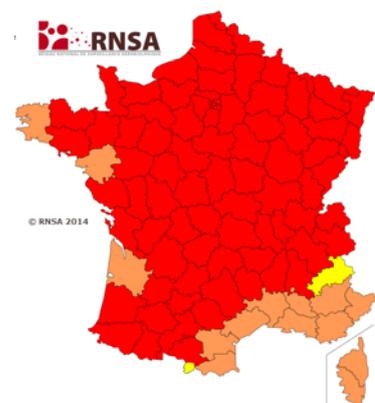
- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très élevé

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### GRAMI...NEZ

Les pollens de graminées provoquent un risque maximal de rhinite allergique, de conjonctivite et de crise d'asthme dans toute la métropole.

Attention aussi aux pollens de tilleul.



Risque allergique \*

□ : nul ■ : très faible ■ : faible ■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé

Source : RNSA