

## 5 conseils pour aider votre médecin généraliste

- 1 - Avoir un rendez-vous avec un médecin généraliste devient difficile : si vous ne pouvez pas venir à un rendez-vous ou devez arriver en retard, prévenez votre médecin : la place libre pourra profiter à un autre patient.
- 2 - Chaque personne est un cas particulier : examiner deux personnes prend plus de temps que d'en examiner une seule. Si vous venez consulter à plusieurs, prévenez votre médecin pour qu'il puisse prévoir une double consultation.
- 3 - Moins votre médecin consacre de temps à la paperasse, plus il peut en consacrer à votre santé. Pensez à préparer la consultation : apportez un dossier médical en ordre, triezy le, vérifiez qu'il contient vos anciennes ordonnances ; ayez sur vous les documents nécessaires, carte vitale à jour, attestation de prise en charge (CMU-C, AME, ACS).
- 4 - Prenez rendez-vous, même pour un simple certificat : un entretien et un examen médical sont nécessaires avant la rédaction d'un certificat (aptitude au sport, arrêt de travail, prise en charge de transport). A l'issue de cette consultation, le médecin peut d'ailleurs ne pas pouvoir établir le document demandé.
- 5 - Défendez vos droits : un dossier médical est un document strictement personnel. Votre médecin ne peut transmettre votre dossier qu'à vous-même sauf dans des cas très particuliers, définis par la loi.

Source : Ordre national des médecins. Juin 2014. [www.conseil-national.medecins.fr](http://www.conseil-national.medecins.fr)

### Le Dico du doc



## Débarquement



1944. Débarquement massif en Normandie.

1945. Fin de la seconde guerre mondiale. Débarquement à domicile des soldats prisonniers de guerre : « baby boom ». Débarquement des financements américains qui relancent l'industrie française (Plan Marshall) : « trente glorieuses ».

1950-1980. Sécurité Sociale largement bénéficiaire mais énormes besoins de soins. Les médecins généralistes (MG) et les pédiatres sont payés à l'acte et doivent en faire un grand nombre chaque jour pour répondre à la demande. Les syndicats de médecins généralistes, hostiles à « l'abattage » qui leur est imposé, proposent de créer des groupes médicaux et de profiter des excédents budgétaires pour financer la prévention. Cécité assourdissante des autorités.

1980-2010. Fin des trente glorieuses. La Sécurité Sociale devient déficitaire. Plan de réduction du nombre des MG, accusés de « creuser le trou de la sécu ». Les étudiants en médecine refusent les conditions de travail imposées aux MG et se détournent de cette façon d'exercer la médecine. Apparition timide de 2 innovations : maisons pluridisciplinaires de santé, offres mutualistes intégrant des actions de prévention (Vitasanté).

2010-2040. Raréfaction des MG (« désert médical »), stratégie nationale de santé incluant un axe préventif. La prévention débarque enfin en France. Massivement ?

Source : Open Rome

### Météo antibio

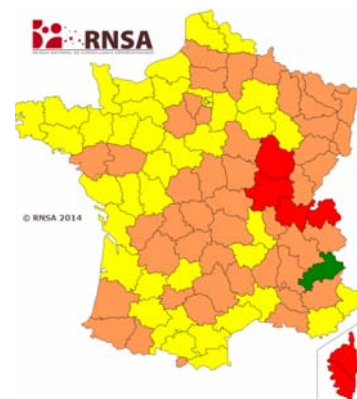
#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens élevé

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Atmosphère au bord des courts

Les pollens de graminées et de chêne sont présents dans l'atmosphère, notamment en Ile-de-France, de Roland Garros au canal de l'Ourcq, près de l'Hôtel du Nord (« Atmosphère ! Atmosphère ! ... »).



Risque allergique \*

□ : nul ■ : très faible ■ : faible ■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé

Source : RNSA