

## A quoi penser avant d'acheter un logis pour votre retraite ?

Le départ à la retraite est souvent précédé ou suivi de l'achat d'une maison ou d'un appartement « pour y finir ses jours ». Au moment d'acheter, on pense surtout au début de la retraite, rarement à la fin de vie.

Avant de prendre une décision définitive, faites l'effort de vous projeter dans un avenir lointain. Grâce à l'amélioration des conditions de vie, à l'absence de guerre et aux progrès médicaux, il est de plus en plus probable que la durée de vie s'allongera et que le nombre de centenaires augmentera considérablement. Pensez à ce que vous serez peut être dans 30 ou 40 ans et posez-vous les questions suivantes : « Quand j'aurai 90 ans...

- la largeur de la douche permettra-t-elle d'installer un tabouret pour se doucher assis ?
- les portes et les couloirs seront-ils assez larges si je dois circuler en fauteuil roulant ?
- y-a-t'il des marches ou des escaliers impossibles à équiper de rampes d'accès ou de monte-personnes ?
- la dimension de la chambre est-elle suffisante pour accueillir un lit médicalisé ?
- quelle sera la vue depuis ma fenêtre si je ne peux plus sortir de chez moi ?
- quelqu'un pourra-t-il venir me soigner si je suis malade ?
- y-a-t-il ce qu'il faut pour héberger nuit et jour un(e) garde-malade si j'en ai besoin? »

Avant d'acheter, n'hésitez pas à demander conseil à un ergothérapeute (rare en France mais ça peut changer).

Source : Open Rome

### Le Dico du doc



## In silico



Néologisme d'allure latine apparu dans une publication de l'Institut Pasteur en 1991.

Conçu par analogie avec *in vivo* (chez un être vivant), *in vitro* (dans une éprouvette en verre), *in utero* (dans l'utérus), *in silico* désigne le fait d'obtenir avec un ordinateur le résultat d'un calcul très compliqué.

Le silicium est en effet un des constituants essentiels à la fabrication des ordinateurs.

Les expériences *in silico* sont devenues de plus en plus indispensables dans des domaines de plus en plus variés :

- apprentissages (simulateurs de vol, de navigation, etc.)
- conception industrielle (automobiles, avions, trains, etc.)
- conception de médicaments (simulateur de molécules)
- planification sanitaire (simulateur d'épidémies)
- agriculture (simulateur d'irrigation)
- météorologie (prévisions du temps)
- gestion de trafic (ferroviaire, routier, aérien)
- physique fondamentale (simulateur de particules).

Toutes ces simulations ont plusieurs points communs : elles utilisent une représentation simplifiée de la réalité, testent les effets d'une intervention et la qualité des résultats virtuels observés dépend surtout de la qualité de la représentation simplifiée, selon le principe « immondices en entrée, poubelle à la sortie ».

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens élevé

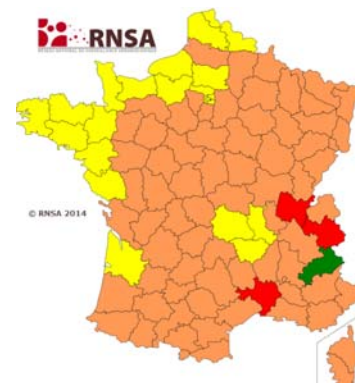
Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Festival de graminées

Les pollens de graminées occupent tout l'écran.

Les pollens de chêne, d'olivier, de pariétaire et de cyprès tiennent des seconds rôles.

Le plantain et l'oseille jouent les starlettes.



Risque allergique \*  
□ : nul ■ : très faible ■ : faible ■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé

Source : RNSA