



Pourquoi la grippe est-elle si dangereuse chez les personnes âgées ?

Certains virus grippaux ont un impact particulièrement important chez les personnes âgées en raison d'une conjonction de facteurs de fragilité :

- plus on avance en âge, plus la probabilité d'être atteint d'une maladie chronique augmente (diabète, maladie cardiaque ou respiratoire, etc.) ; quand la grippe se surajoute à cette maladie chronique, elle peut provoquer une « décompensation », c'est-à-dire une aggravation brutale de la maladie chronique pré-existante ;
- le vieillissement peut retentir sur la capacité d'immunisation et la mémoire immunitaire, affaiblissant la protection acquise lors des épidémies antérieures et des vaccinations.

Dans les établissements hébergeant des personnes âgées dépendantes (EHPAD), la grippe peut se répandre en quelques jours dans tout l'établissement et provoquer une mortalité importante parmi les résidents. En effet :

- la concentration de la population accélère la propagation des épidémies ;
- la dépendance favorise les carences alimentaires, ce qui affaiblit encore plus le système immunitaire ;
- chez les personnes très âgées, les manifestations de la grippe sont souvent discrètes et peuvent même se limiter à une incapacité matinale à se lever. Si le personnel soignant n'est pas averti, il ne pense pas à la grippe et omet de mettre immédiatement en œuvre le traitement antiviral spécifique de la grippe.

Sources : Open Rome, Réseau des GROG et <http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/cir433.pdf>



Le Dico du doc

EHPAD

Abréviation de « Etablissement d'Hébergement de Personnes Agées Dépendantes ».

Autrefois, on appelait ces établissements des « maisons de retraite » mais leur nom a changé quand les contraintes réglementaires et les tarifs d'hébergement se sont alourdis.

Les EHPAD sont vulnérables aux épidémies.

Quand la grippe touche un employé ou un résident dans un EHPAD, il est indispensable de stopper immédiatement sa transmission aux autres personnes habitant ou travaillant dans cet établissement, sinon, la circulation de la grippe au sein de l'EHPAD peut durer plusieurs semaines, infecter la quasi-totalité des pensionnaires et provoquer des hospitalisations et des décès.

Les EHPAD mettent donc en œuvre un plan de lutte contre la grippe très strict avec, notamment :

- vaccination antigrippale du personnel,
- déclaration obligatoire des cas de grippe,
- traitement systématique des résidents et du personnel par les antiviraux spécifiques de la grippe,
- lavage soigneux des mains, usage intensif des masques antiprojection.

Source : GROG géronto, Open Rome, Ministère de la Santé

Météo antibio

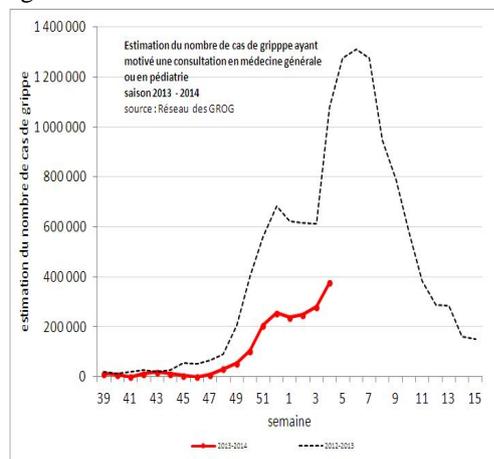
Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe : 2 épidémies en une

Selon le Réseau des GROG, la grippe est épidémique depuis maintenant 8 jours. Deux sortes de virus grippaux co-circulent : A(H1N1)pdm09 et A(H3N2), le second touchant particulièrement les personnes âgées.



En trait plein rouge, l'impact actuel de la grippe ; en pointillés, celui de l'hiver 2012-13.

Source : www.grog.org