

## Risque ne veut pas dire certitude

Etre porteur d'un « facteur de risque » d'une maladie ne signifie pas qu'on va obligatoirement être atteint par cette maladie. En effet :

- Le risque est une donnée statistique calculée en observant un grand nombre d'individus différents. Chaque cas est un cas particulier : ce qui est vrai pour un groupe ne l'est pas forcément pour tous les individus. Même quand le risque est très élevé, il y a toujours des exceptions pour confirmer une règle.
- L'augmentation du risque est souvent très faible : la plupart des porteurs de ce risque n'ont pas et n'auront pas la maladie envisagée.
- Les facteurs de risque permettent de repérer des particularités individuelles qui ont toutes des avantages et des inconvénients. Modifier ces particularités peut être bénéfique (réduire la probabilité de la maladie) mais aussi gênant. Avant un changement d'habitude ou la prise d'un médicament préventif, mieux vaut peser le pour et le contre (les médecins appellent cela « évaluer la balance bénéfice-risque »).

Les progrès médicaux permettent d'identifier un nombre croissant de facteurs de risque. Les prendre en compte permet seulement de choisir des priorités et de concentrer les efforts de prévention sur les risques les plus élevés, sans savoir de quoi le futur sera fait. Surveiller sa tension n'empêche pas de périr dans un accident de la route.

Source : Open Rome

## Le Dico du doc

### Facteur



Appellation des salariés de la Poste chargé d'effectuer la distribution du courrier.

En médecine, un « facteur de risque » est une particularité individuelle (antécédents personnels ou familiaux, comportement, exposition à un produit, etc.) plus fréquente chez ceux qui sont ou qui seront touchés par une maladie donnée. Dans ce cas, les médecins estiment que la présence du « facteur (de risque) » fait que la probabilité de la maladie augmente. Par exemple, une tension artérielle élevée pendant plusieurs années est un facteur de risque d'accident vasculaire cérébral.

L'importance du risque est souvent liée à la durée du comportement nuisible ou à la dose du produit nocif. Par exemple, le risque de cancer de la vessie ou du poumon est très élevé chez les fumeurs réguliers pendant une vingtaine d'années, alors qu'il est modéré chez les « petits fumeurs occasionnels ».

Tous les facteurs de risques ne sont pas la cause d'une maladie. Beaucoup ne sont que des sortes de « clignotants », qui s'allument quand la probabilité de survenue d'une maladie augmente.

Source : Open Rome

## Météo antibio

### Risques

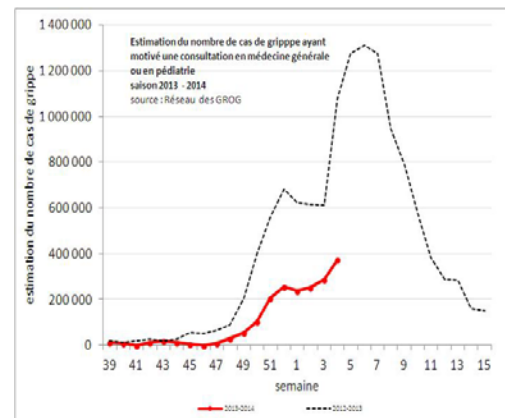
- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>

## La grippe progresse en métropole

Deux sortes de virus grippaux progressent en métropole : A(H3N2) et A(H1N1) -le même qu'en 2009.

Le vaccin correspond bien aux virus en circulation ; il apporte une bonne protection. On peut encore se faire vacciner mais c'est vraiment « la dernière minute ».



En trait plein rouge, l'impact actuel de la grippe ; en pointillés, celui de l'hiver 2012-13.

Source : Réseau des GROG <http://www.grog.org>