

La médecine prédictive ne guérit pas et ne fait pas de prédictions !

La découverte des mécanismes de la production des protéines par les gènes, puis l'invention d'outils permettant d'inventorier tous les gènes des humains et des autres êtres vivants (la polymérase chain reaction, PCR) ont permis l'essor d'un domaine scientifique très fécond, la génétique.

En comparant les gènes de malades avec ceux de personnes indemnes, les généticiens et les médecins ont mis en évidence des liens de cause à effet entre certaines maladies et la présence ou l'absence de certains gènes.

La collecte de dons (Téléthon, Pasteur Don, etc.) permet de faire progresser les connaissances dans ce domaine, comprendre les mécanismes de maladies jusque-là inexplicables, mieux les diagnostiquer et les prendre en charge (ex : myopathie, maladies rares, etc.) et explorer de nouvelles approches thérapeutiques basées sur la relance de la production de certaines protéines, grâce à la réparation de gènes altérés ou l'apport de gènes manquants (« thérapie génique »).

Les progrès de la génétique ont fait apparaître une nouvelle « mode » médicale, la médecine prédictive, fondée sur une idée simple : si on est porteur d'un gène responsable d'une maladie, il faut prévenir cette maladie avant qu'elle ne se déclare. Exemple : ablation des seins si on est porteur d'un gène favorisant le cancer du sein.

Le principal défaut de la médecine prédictive est qu'elle est beaucoup trop simpliste :

- Les maladies d'origine génétique sont liées à la présence de plusieurs gènes et non à un seul ;
- On peut être porteur de ces gènes sans pour autant tomber malade ;
- Il existe également des gènes et des mécanismes protecteurs, dont la plupart sont inconnus aujourd'hui ;
- L'âge de survenue et la gravité de la maladie sont très variables d'une personne à l'autre ;
- L'amputation des seins ne protège pas contre les autres cancers.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Gène



Nom de certaines substances chimiques contenues dans les cellules des êtres vivants, leur permettant de fabriquer toujours de la même façon les protéines dont ils ont besoin. La compréhension des mécanismes de cette fabrication puis l'invention d'outils permettant de faire l'inventaire de ces gènes ont valu des prix Nobels aux directeurs des équipes de recherche impliquées.

Rappelons que les composants chimiques des êtres vivants sont classés en trois catégories :

- Les protéines, molécules de grande taille et de structure complexe, indispensables pour construire les cellules et assurer toutes les fonctions vitales ;
- Les lipides, molécules de taille un peu plus grande, servant à la fois de réserve énergétique (ex : le cholestérol) et de matériau de construction des cellules, souvent en combinaison avec les protéines ;
- Les glucides, molécules chimiques de petite taille, servant de carburant énergétique (ex : le sucre).

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe sporadique
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite en hausse
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>

La grippe reste discrète

Selon le Réseau des GROG, après un pic épidémique survenu à la fin de l'année, l'épidémie de bronchiolite du nourrisson décroît.

Plusieurs sortes de virus grippaux circulent dans toutes les régions métropolitaines, sans provoquer d'épidémie pour l'instant.

Parmi ces virus grippaux, certains appartiennent à la catégorie A(H3N2) et peuvent infecter non seulement les enfants et les adultes jeunes, mais aussi les personnes âgées habitant en collectivité. Si ces virus provoquent une épidémie, leur impact pourrait être important dans les EHPAD (les maisons de retraite). Si vous êtes en contact personnel ou professionnel avec des personnes très âgées, il est important de vous vacciner et de les vacciner contre la grippe.

Source : Réseau des Grog