

Départ aux Antilles ou en Guyane : attention aux moustiques !

Les mesures individuelles de prévention et de protection contre les piqûres de moustiques constituent des moyens efficaces pour réduire les risques d'infection par les maladies transmises par les moustiques, comme la dengue et le chikungunya, deux « arboviroses » qui sévissent actuellement dans la région Antilles-Guyane :

- porter des vêtements longs et couvrants et protéger pieds et chevilles,
- imprégner les vêtements d'insecticides, pour une protection à long terme,
- appliquer ou vaporiser des produits répulsifs adaptés sur toutes les parties découvertes du corps, visage compris (l'application doit être renouvelée fréquemment et au moins 30 minutes après les produits solaires),
- dormir la nuit sous une moustiquaire imprégnée d'insecticides.

Les femmes enceintes et les parents d'enfants et de nourrissons doivent adopter des mesures de protection spécifiques : outre les vêtements couvrants, utiliser des produits répulsifs adaptés à l'âge en respectant les précautions d'emploi et protéger les berceaux et poussettes par des moustiquaires (l'utilisation des répulsifs avant deux mois est déconseillée).

Dans l'habitat, on peut utiliser des insecticides en bombe ou des répulsifs domestiques comme les diffuseurs électriques et à l'extérieur, des tortillons fumigènes.

Les moustiques craignant les endroits frais, la climatisation diminue le risque de piqûre.

Pour en savoir plus :

<http://www.sante.gouv.fr/en-pratique-comment-se-protéger-des-piqûres-d-insectes-etautres-arthropodes.html>

<http://www.sante.gouv.fr/chikungunya,959.html>

Source : Direction Générale de la Santé, 27 décembre 2013

Le Dico du doc



Moustique tigre



Surnom donné au moustique *Aedes Egypti*, en raison de son abdomen rayé jaune sur fond noir.

Le moustique tigre est capable de propager certaines « arboviroses » (c'est-à-dire des maladies infectieuses humaines transmises par une piqûre d'insecte) comme la dengue et le chikungunya. En piquant une personne infectée, le moustique tigre absorbe une grande quantité de virus qu'il réinjecte à d'autres humains lors des piqûres suivantes.

La dengue provoque fièvre, mal de tête, douleurs musculaires et articulaires, fatigue, nausées, vomissements et éruption cutanée. La guérison survient généralement en une semaine. Il existe des formes hémorragiques, rares mais très graves.

Le chikungunya se manifeste en moyenne 4 à 7 jours après la piqûre infectante, par l'apparition soudaine d'une fièvre élevée (supérieure à 38,5°C) associée à des courbatures ou des douleurs articulaires qui peuvent persister plusieurs semaines.

En mettant en œuvre avec soin les mesures de protection contre les piqûres de moustique, on se protège contre les infections et on évite de transmettre son infection aux autres.

Source : Direction Générale de la Santé, 20 décembre 2013

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|------------------|
| - Grippe | modéré |
| - Bronchiolite | élevé, en baisse |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | modéré |
| - Allergies pollens | très faible |

Sources : <http://www.grog.org>

et <http://www.pollens.fr>

VRS, grippe, chick et dengue

Métropole

Selon le Réseau des GROG, les virus grippaux circulent en métropole et on peut craindre l'apparition d'une épidémie dans les jours ou les semaines qui viennent.

- N'attendez plus pour vous vacciner contre la grippe si vous avez reçu un bon de vaccination gratuite
- Intensifiez vos « bonnes habitudes anti-épidémie » : lavage soigneux des mains, port de masque anti-projection lors des rhumes, etc.

Antilles, Guyane

Les Antilles sont confrontées à une épidémie de dengue.

Un début d'épidémie de chikungunya est signalé à Saint-Martin et deux cas autochtones viennent d'être confirmés en Martinique.

Source : Réseau des GROG, www.grog.org