

Les techniques utilisent ce que l'on sait, la science étudie ce que l'on ignore

Il ne faut pas confondre « science » et « techniques ».

Une technique est constituée de savoir-faire et d'outils dont on connaît les performances, l'utilité et le mode d'emploi. Un bon technicien sait utiliser ses outils et connaît à fond leurs performances et leurs limites ; grâce à son savoir et son expérience, il réussit à faire exactement ce qu'il avait annoncé.

La science n'est pas une description de ce qui est vrai. Pour raisonner et observer, les chercheurs utilisent des schémas simplifiés et des outils de mesure imparfaits. Leur représentation de la réalité est donc obligatoirement fautive. Ensuite, ils cherchent à mettre en évidence ce qui est faux dans leur schéma de pensée, en mesurant l'écart entre la réalité et l'idée qu'ils s'en font.

C'est la raison pour laquelle les meilleurs chercheurs sont ceux qui doutent de tout et qui se rendent compte de l'ampleur de leur ignorance.

Source : Open Rome

Le Dico du doc

NACO



Abréviation de « Nouveaux Anti-Coagulants Oraux ».

Les anticoagulants (anciens ou nouveaux) sont des médicaments qui ralentissent la coagulation. Ils permettent de diminuer le risque de formation de caillots dans les artères ou les veines. On les utilise notamment lors des suites d'infarctus du myocarde, les phlébites des membres inférieurs, les accidents vasculaires cérébraux, les arythmies cardiaques, etc.

Administrés en piqûre (héparine) ou en comprimés, les anticoagulants sont délicats à manier : sous-dosés, ils perdent leur efficacité ; surdosés, ils favorisent les hémorragies incontrôlables. En raison de cette « marge thérapeutique étroite », il faut doser régulièrement le médicament dans le sang, faire varier les doses administrées en fonction du résultat de ces dosages et utiliser un antidote (il en existe pour les anciens) en cas de surdosage trop important.

Les NACO sont commercialisés depuis peu, avec l'argument qu'ils sont aussi efficaces que les anciens et qu'il n'y a pas besoin de contrôler leur taux sanguin.

Certains médecins et pharmaciens sont très dubitatifs : ils affirment que ces NACO peuvent provoquer des hospitalisations liés à des surdosages graves, alors qu'il n'y a pas d'antidote. Par prudence, si vous prenez un NACO, parlez-en avec votre médecin traitant.

Sources : ANSM et entretien avec le Pr Jean Calop, 17 décembre 2013

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Bonnes fêtes et meilleurs vœux à toutes et à tous

