

Confondre « avant » et « cause » peut nuire à la santé

Quand une maladie nous touche, nous avons tous le réflexe de rechercher ce qui a précédé le début des symptômes et pourrait en être la cause. Par exemple, avoir une gastroentérite peu après une dégustation d'huîtres fait accuser les huîtres. Autre exemple, beaucoup plus dramatique, les victimes de sclérose en plaque vaccinées contre l'hépatite virale B ont incriminé le vaccin.

Ces réflexes accusateurs reposent sur une idée pertinente : une cause doit précéder sa conséquence. Cependant, l'antériorité de la cause sur la conséquence ne suffit pas à transformer un suspect en coupable. Ainsi :

- chaque année, les rotavirus provoquent une épidémie de gastroentérite juste avant ou juste après la fin de l'année. Quand l'épidémie survient après les réveillons, les huîtres sont souvent mises en cause. Quand l'épidémie précède Noël, personne n'accuse les huîtres. Dans les deux cas, les huîtres n'y sont pour rien.

- la sclérose en plaque est aussi fréquente chez les vaccinés et les non vaccinés contre l'hépatite virale B. Le vaccin n'est pas responsable de la sclérose en plaque.

La sclérose en plaque est une maladie lourde pour ceux qui en sont atteints et pour leurs proches. Cependant, accuser à tort a des conséquences. La méfiance (injustifiée) vis-à-vis du vaccin contre l'hépatite B empêche de se protéger contre ce virus. En lui laissant le champ libre, on favorise les infections qu'il provoque, avec leur cortège de séquelles graves : cirrhose et cancer du foie, souvent mortels et toujours dramatiques.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Comment allez-vous ?



Une équipe d'épidémiologistes français a eu l'idée de poser cette question chaque année à 14.714 employés d'EDF-GDF (cohorte GAZEL), pendant les 7 ans précédant et les 7 ans suivant leur départ à la retraite.

Grâce à des méthodes statistiques sophistiquées, cette étude menée de 1989 à 2007 a permis de mesurer l'impact du départ à la retraite sur l'état de santé ressenti par les salariés.

Globalement, les retraités se sentent en bien meilleure santé dès qu'ils sont à la retraite. Cette amélioration est très spectaculaire chez les travailleurs qui ont eu des conditions de travail pénibles. Elle est beaucoup plus discrète chez ceux qui ont bénéficié d'excellentes conditions de travail.

Ceci dit, les différences de conditions de travail modifient considérablement l'état de santé : après leur départ en retraite, ceux qui avaient auparavant de mauvaises conditions de travail se sentent en beaucoup plus mauvais état de santé que ceux qui ont travaillé dans de bonnes conditions.

Les inégalités de conditions de travail entraînent des inégalités de santé qui se prolongent après le départ à la retraite.

Sources

- *Self-rated health before and after retirement in France (GAZEL): a cohort study.* Westerlund H et al. Lancet Epub 2009 Nov 10.

- M. Zins, M. Goldberg. *La cohorte Constances. 1ère Journée des Présidents, MFPS, Paris, 28 novembre 2013.*

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Bronchiolites chez les nourrissons

Comme chaque année fin novembre, le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) provoque une épidémie saisonnière de bronchiolites chez les nourrissons. La grippe reste très discrète pour l'instant.

En pratique

- ⇒ Si vous bénéficiez du bon pour un vaccin contre la grippe gratuit, n'attendez pas pour vous faire vacciner.
- ⇒ Lavez-vous soigneusement et souvent les mains (le VRS se transmet notamment par le contact avec des mains souillées).
- ⇒ Si vous êtes enrhumé ou toussoteux, évitez les séances de bisous aux bébés et aux jeunes enfants (le VRS se transmet par la salive et les éternuements).

Source : Réseau des GROG